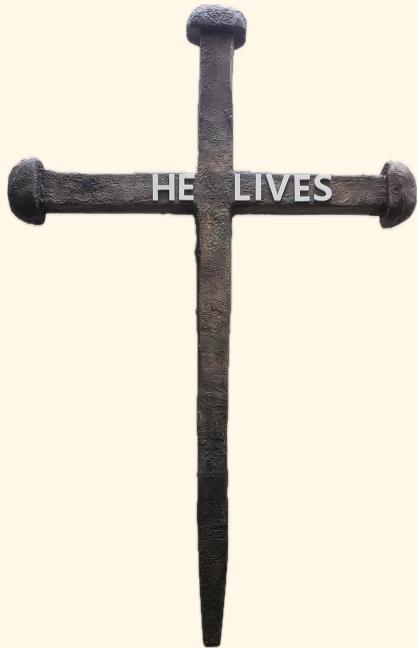


主恩颂



Praise His Grace

华人福音基督教会成立三十周年

CCMC 凯瑞堂成立五周年

纪念特刊

1995-2025

*Chinese Christian Mission Church 30th Anniversary
CCMC-Cary 5th Anniversary
Special Edition
1995-2025*

目 录

拓展神的國度 ADVANCE GOD'S KINGDOM 冯伟牧师 REV. WEI FENG	- 3 -
恭賀華人福音基督教會三十週年堂慶 何俊明牧師	- 10 -
惟有爱心能造就人 何德泽牧師	- 15 -
神的恩典，滴下脂油 華人福音基督教會-凱瑞堂 植堂纪实感恩見證 陳學東、陳騰、王忻	- 36 -
抓住傳福音的時機 高蓮慈.....	- 47 -
介紹「抓住傳福音的時機」作者高蓮慈姊妹 HANNAH WANG	- 51 -
重 生 LILY HONG	- 53 -
神恩典的見證 潘柏滔 PATTLE PUN	- 56 -
EXPERIENCING GOD'S LOVE SHEAU-FUNG THAI.....	- 65 -
在 CCMC 經历的旷野人生路 王忻	- 68 -
蒙神保守祝福的属灵之家 宋盛灏 (MELODY SONG)	- 73 -
同心合一 振兴教会 胡兰.....	- 79 -
五年感恩见证 徐品武 周雁	- 84 -
我在 CCMC 的十年 谢奕华	- 88 -
在主恩中扎根，在爱中同行 —— 我们一家在 CCMC 的凯瑞堂的蒙福旅程 祝瀚	- 91 -
失而复得的教会 JERRY ZHAO	- 95 -
浅谈教会迎新座谈中的属灵（福音）事工 SAMUEL LI	- 101 -
華人福音基督教会成立三十週年 主恩頌 FLORENCE WAI	- 106 -
THE VALLEY OF VISION INTRODUCTORY 清教徒祷告集《异象谷》序言 翻译 袁宇	- 108 -
数算主恩，满心感恩 李金英.....	- 110 -
主所赐甚于我所求所想 周韵	- 114 -
蒙恩的见证 陈雁	- 117 -
受洗见证 刘蓉	- 124 -
回家 魯扬	- 127 -
一位年轻人的信主见证 ALICE CHEN	- 129 -

SERVICE OPPORTUNITIES	HANNAH LI.....	- 137 -
CCMC AND I	WENDY HE	- 139 -
“你以恩典为年岁的冠冕；你的路径都铺下脂油”（诗篇 65:11）		张润世..... - 140 -

拓展神的國度

Advance God's Kingdom

冯伟牧师 Rev. Wei Feng

马可福音 1:14-15 約翰下監以後，耶穌來到加利利，宣傳神的福音，說：「日期滿了，神的國近了！你們當悔改，信福音！」（和合本）

华人福音基督教会成立三十周年，凯瑞堂成立五周年。感谢赞美神在过去三十年中的祝福和引领。感谢许多弟兄姐妹在教会建立—甚至建立以前—多年的忠心服事和摆上。也要感谢前两任牧者曾在教会的忠心牧养、为主捨己、敬虔谦卑的榜样。CCMC 是一个有使命、有异象的教会。

三十歲在聖經中是一個很有意義的年齡。

約瑟：在三十歲時成為埃及的宰相，並在三年後在全國範圍內掌管糧食供應。

大衛：在三十歲時登基成為以色列王，開始了在耶路撒冷為王四十年。

利未人：三十歲開始在會幕中的服事。

耶穌：大約三十歲開始出來傳道。

對於馬可福音 1:14-15，解經家估計，當耶穌講以上這句話的時候，祂的年齡大約三十歲，接近三十一歲。馬太福音 3 章 2 節中，施洗約翰開始出來傳道的信息是“天國近了，你們應當悔改！”與主耶穌在這裏傳講的的信息很接近，但是也有一個很大的不同：

施洗約翰：傳講悔改的洗禮

耶穌基督：傳講神國的福音

約翰福音 3:16 神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。福音可以被濃縮為以下幾句簡單易記的話（不是完整的福音講述）：

神是愛 God is Love

人有罪 Men are Sinners

基督來 Christ Came

為人死 Died for All

信祂的 Whoever Believes in Him

不滅亡 Die No More

得永生 Have Everlasting Life

仔細看，我們華人福音基督教會的中文名字和英文名字是有所不同的。中文名字的英文嚴格翻譯應為：Chinese Gospel Christian Church。而英文名字的中文嚴格翻譯則為：华人基督使命教会，或是华人基督宣教教会。

很多教會把“福音”兩個字放在名字裏面。但是不太多教會把“使命”“宣教”這個字放在名字裏面。

我喜歡我們教會的中文名字，也喜歡我們教會的英文名字。前者提醒我們，這個教會的信息永遠是以福音—耶穌基督並祂釘十字架--為中心的。後者提醒我們，這個教會的使命是宣教差傳、拓展神的國度。

讓我們再次思想我們教會的使命和異象：

CCMC 使命：

领人归主

代代相传

持守圣经

建立教会

荣耀基督

CCMC 异象:

神对本教会的呼召乃在向北卡罗莱纳州三角地区的华人同胞传扬基督救恩，并进一步地推展至北卡州各族裔的广大禾场，以至于普世宣教差传。靠主恩典，在三角区、北卡州，乃至各地建立多间堂點，彼此守望扶持，同心拓展神的国度。

我們教會的使命有五個方面。在過去五年當中，我們以每年一句的年度主題來傳講、深化教會的使命。我們教會的異象與教會的名稱密切相關，差傳與植堂是 CCMC 這個名字在異象上的具體化。在 CCMC 過去三十年中，十五年前 2010 年曾有一群會友領受聖靈感動，植堂成立了獨立的教堂山華人福音教會，多年來一直得到 CCMC 的宣教支持。2020 年，教會又差派植堂建立了凱瑞堂。感謝讚美主！

教會歷史上的屬靈偉人約翰衛斯理曾經講過一句名言：“世界是我的教區”。在下一個三十年中，在主回來以前，願神繼續賜福帶領我們的教會 CCMC，更加努力拓展神的國度，更多地在各處各方為神植堂建立教會，讓基督的福音傳遍地極！

Mark 1: 14-15 Now after John was put in prison, Jesus came to Galilee, preaching the gospel of the kingdom of God, and saying, “The time is fulfilled, and the kingdom of God is at hand. Repent, and believe in the gospel.” (NKJV)

We celebrate the 30th anniversary of the Chinese Christian Mission Church (CCMC) and also the 5th anniversary of CCMC-Cary. We thank and praise God for His blessings and guidance over the past thirty years. I would also like to express the special gratitude to the previous

two lead pastors for their faithful shepherding of the church, their self-sacrifice for the Lord, and their example of piety and humility. CCMC is a church with mission and vision.

Thirty is a very meaningful age in the Bible.

Joseph: He became the ruler of Egypt at the age of thirty, and three years later, he took charge of the food supply throughout the country.

Levites: Began serving in the tabernacle at the age of thirty.

Jesus: Began His ministry at about thirty years of age.

For Mark 1: 14-15, Bible scholars estimate that Jesus was approximately thirty years old, or close to thirty-one, when he spoke these words.

In Matthew 3:2, John the Baptist begins his ministry with the message, "Repent, for the kingdom of heaven is at hand!" This is very similar to the message preached by the Lord Jesus here, but there is also a significant difference:

John the Baptist: Preach Baptism of Repentance

Jesus Christ: Preach the Gospel of Kingdom of God

John 3: 16 For God so loved the world that He gave His only begotten Son, that whoever believes in Him should not perish but have everlasting life. The Gospel can be condensed into the following simple and easy-to-remember words (not the complete Gospel narrative):

God is Love

Men are Sinners

Christ Came

Died for All

Whoever Believes in Him

Die No More

Have Everlasting Life

Look closely, we'll notice that the Chinese and English names of our Chinese Christian Mission Church are different. The strict English translation of the Chinese name should be: Chinese Gospel Christian Church. The strict Chinese translation of the English name should be: 华人基督使命教会，or 华人基督宣教教会。

Many churches include the word “gospel” in their names. Not a lot of churches include the word “mission” in their names.

I like both the Chinese and English names of our church. The former reminds us that our church's message is always centered on the Gospel—Jesus Christ and Him Crucified. The latter reminds us that our church's mission is missionary work in nature, to advance God's kingdom.

Let us review our church's mission and vision:

CCMC Mission :

Lead People to the Lord

Make Disciples through Generations

Uphold and Abide by the Bible

Build UP the Church

Glorify Christ

CCMC Vision :

God's calling to CCMC is to spread the gospel to the Chinese population to the Triangle Area of North Carolina (NC), and expand to all people groups in NC, till the end of the world. By God's grace, to start multiple meeting locations in the Triangle Area, NC, and other places, to support each other, together advance God's kingdom.

Our church's mission has five aspects. Over the past five years, we have used our annual theme to preach and deepen these mission aspects. Our church's vision is closely related to her name. Missionary work and church planting are the concrete manifestations of the name CCMC in our vision. In the past thirty years of CCMC, fifteen years ago in 2010, a group of members received the inspiration of the Holy Spirit and planted an independent church, the Chapel Hill Chinese Mission Church, which has received missionary support from CCMC for many years. In 2020, our church again sent a group of brothers and sisters to establish CCMC-Cary. Praise be to the Lord!

John Wesley, a spiritual giant in church history, once famously said, "The world is my parish." In the next thirty years, before the Lord's return, may God continue to bless and lead our church, CCMC, to strive harder to advance God's Kingdom, to plant more churches for God in various places and in various ways, and to spread the Gospel of Christ to the ends of the earth!

恭賀華人福音基督教會三十週年堂慶

何俊明牧師

親愛的馮偉牧師暨弟兄姊妹大家平安：

欣逢 CCMC 三十週年堂慶，非常感謝馮牧師的邀請，讓我們可以一同來見證神在這間教會的恩典與作為，“三十年”說長不長，說短也不短，感謝主讓我與師母曾在十幾年前有機會和你們一起走過近四年的歲月，時間過得好快，至今每個會友的神采依悉在我們的記憶中，仍是那樣的親切熟稔不曾忘懷，心中想念著過往的點點滴滴...真是感觸良多。

感謝主恩，我們大女婿目前在北加州矽谷生命河靈糧堂擔任英文堂牧師，大女兒擔任生命河基金會總監，小女婿在美國教會負責一小組事工，小女兒是鋼琴老師，常有些音樂的創作及服事。

我們在三年前於芝加哥新光基督教會退休，但仍退而不休曾在香檳大學支援學生事工半年，後來因小女婿改換工作我們一起搬到德州 Fort Worth。在我們家方圓三十分鐘路程大約有十間華人教會，竟然有一半沒有牧者，神的靈感動我們延後退休，目前暫時在此幫助二間教會，擔任代理及顧問牧師，盼望他們能早日得到合適的牧者來牧養他們。

想到當年我們離開北卡之後，德恩堂也是經過若干年沒有牧者，但感謝讚美主，現在有馮偉牧師師母來繼續牧養，相信這是德恩堂的福氣，教會有了忠僕良牧，各樣的聖工果然就有了美好的成長和發展。

在過去三十年間，有數位牧者曾在貴堂忠心牧會，在這段期間內無疑的：

有許多人曾在這裡信主蒙恩得救；

有許多人受洗，信心被栽培成長；

有許多人在病痛中受探訪與關懷；

有許多人帶著永生的盼望回天家；

有許多人興起忠心參與各樣服事；

有許多人因著生活變故搬遷他處。

回顧三十年來，貴堂必然累積了無數感人的故事，並見證了神奇妙的作為，主恩永遠數算不盡。以下有二處經文想與你們分享：

一、穩固根基（歌羅西書 1:23）

「只要你們在所信的道上恆心，根基穩固，堅定不移，不至被引動失去福音的盼望。這福音就是你們所聽過的，也是傳與普天下萬人聽的。我保羅也作了這福音的執事。」

保羅在這節經文提醒我們三個要點：

在所信的道上恆心：我們的信仰不是短暫的熱情，而是一條長遠的道路，要持守到底，不可半途而廢。

根基穩固，堅定不移：信仰要深深紮根，如同大樹向下扎根，才能抵擋風雨。

不被引動，持守盼望：信心若不堅固，盼望就會搖動；但若信心穩固，盼望便堅定不移。

這節經文也讓我們看到信心的三個特點：

信心的對象是真理；

信心必需持之以恆；

信心必需要有根基；

雖然得救是神的恩典，但我們要忠心持守，才能得享救恩的豐盛。正如希伯來書 11:1 所說：「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」

二、遵行主道（歌羅西書 2:6-8）

「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行；在他裡面生根建造、信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。你們要謹慎，恐怕有人用他的理學和虛空的妄言，不照著基督，乃照人間的遺傳和世上的小學，就把你們擄去。」

既然我們接受了主耶穌，就當效法祂，遵行祂的話語。信心的堅固不是憑空而來，而是來自對真理的深切認識與實踐：

向下生根：在基督裡紮根，認識祂、親近祂；

向上建造：在生活中活出真理，見證主名；

充滿感恩：越認識主，越經歷恩典，感恩的心也就越豐富。

保羅提醒我們要謹慎，因為這世代充滿迷惑與虛假。詐騙集團花招百出，異端邪說也悄然滲透，攬擾教會與信徒。唯有根基穩固、分辨力清楚的信徒，才能站立得穩，不被擄去。

親愛的弟兄姊妹，前人說三十而立，三十年是感恩的時刻，也是努力向前的呼召。求主幫助我們繼續穩固信仰根基，邁向靈命成熟，並一同奔跑天路。

主再來的日子近了，讓我們儆醒禱告、熱心事主、搶救靈魂，期望未來的三十年，貴堂有更多更豐碩的果實奉獻給神，榮耀神的名，願主大大賜福恩堂，彼此共勉，阿們。

何俊明牧師、師母恭賀於德州 Fort Worth



惟有爱心能造就人

何德泽牧師

回忆与思念

随着岁月的流逝，回忆与思念成为了人生的一大财富！而且，随着自己属灵生命与思想境界的提升，对于过去在懵懵懂懂中所经历的许多事情，更是具备了越发成熟的审视与评价的能力。其中，特别占据极大比例的部分，就是对于许多的人和事，心中往往涌现出更大的感恩之情。不过，在本篇的文字中，我刻意不提任何人的名字，以免减少了他们从天上获取赏赐的份额（半开玩笑半认真的说法），同时也免得另外的许多没有被提到名字的肢体感到某种的失落。事实上，如果真要让我一一道来，那真的是需要把教会中每一个弟兄姐妹的名字都念叨一遍。因为有太多的长辈都如同我的再生父母，而会众当中的几乎每一位，都以这样或那样的途径，成为了我的良师益友或是贵人恩人。说得稍微具体一点，在我还是慕道友的时候，蒙受了许多人的引领与指教；信主之初，作为单身人士，继续获得了许多家庭的关照与爱护；读神学期间，收到过许许多多的爱心与捐助，大部分人都以“做好事不留名”的方式；神学院毕业回到 CCMC 牧会之时，初生牛犊经验不足，更是承蒙各位同工长辈的宽容、陪伴与勉励栽培……

令人惊叹的是，作为万物之灵的人类，其记忆的宝库实在是无法测透的神奇，我们居然能够记住许许多多的往事并当中的诸般细节。甚至我有一个大胆的猜想（也不知当今的脑科学发展到了何种的地步，是否能够验证之），我们所经历的一切事件，都完好无损地保存在我们的脑海当中（或是灵魂深处的某个角落），只不过，如何汲取出来，才是个具体的技术问题甚至是需要灵界的帮助。举例来说，之前我在 Duke 读研究生的那两年，以及在南卡读神学院的那三年（假期当中或是有重要事情时，也会常常回到 Durham 这边），加上神学院毕业回到 CCMC 牧会的五年期间，我曾经去过许多的肢体家里蹭饭、聚餐、聚会、探访。如今回想起来，居然能够记得好多家庭的房子结构、门口的庭院或车道、房屋内部的摆设，更不用说主人的音容笑貌、个性特征，等等。如今都化作美好且珍贵的回忆啦！

若是时光可以倒流

又转念一想，若是时光可以倒流，若是我能够回到过去，是否想要改变一些什么，特别是关乎人生的一些重大决定。比如，是否应该走上全职服事的道路，就算依然是的，又是否应该好好地先把之前专业领域的博士念完。又比如，是否不应该在某段感情当中陷入太深，以至于彼此伤害，亦或，在另一份终于修成正果的恋爱关系中，是否应该狠下心来，选择放弃，以便日后或许还会有更好的选项出现……其实，我们所走过的路、所度过的每一天，甚至是当下此刻正在做些什么，这当中有多少是我们自己能够选择、决定与努力争取的，又有多少是如同宿命论或是预定论所说的一般，属于命中注定（更准确的说法是，

神的主权命定——如果在神学上真能论证这么一回事的话），其中的奥秘，恐怕在今生的我们，是很难完全搞明白的啦。

以我自己一路走来的求学历程为例，作为家境贫寒的农村娃，从小发奋读书，力求拿到好的成绩、考入名牌大学，然后，大学期间，除了完成平常的各科功课，还要努力背记英语单词，参加费用不低的补习班，认真备考托福和 GRE，以便有机会出国深造。这当中，显然有着自身的坚持，并用汗水与心血换取的果实。可是，我始终无法想明白的是，为什么偏偏被 Duke 大学录取了，为什么会在 Durham 信了主。若是当初出国的申请没有成功，或是去到了别的大学与城市，那么，是否信主就不见得那么容易，也因此，后续的人生走向是否会有极大的不同？

我 1996 年从北京大学本科毕业之后，8 月底来到 Duke 读研究生，拿到的是全额奖学金，攻读分子生物学的博士学位（全称是“发育、细胞及分子生物学”，简称 DCMB），当时的学生身份，在院系的划分中，则是归属于植物系。在自己原先的专业领域读书，进展还算是相当顺利的，先是做了一年的 TA（教学助理），第二年开始就成为了 RA（科研助理）。本来预计硕博连读，大概五年左右可以拿到博士学位。不成想，才过了一个学期，就信主了（96 年的最后一天，12 月 31 日做了决志祷告），紧接着，又过了一个学期，也就是 1997 年的夏天，在加州圣地亚哥的一次大型主内特会（China'97）上，居然回应呼召，开始考虑要全职服事神。于是，人生的轨迹发生了重大的改变，主动向所在的研究生院提出申请，把博士学位转换成了硕士学位（两年得以完成），提前从 Duke 毕业，为要早点入读神学院，“把年轻的力量献给主”。

其实，在培灵会中内心有所感动，愿意将自己献上做“全时间的服事者”之际，作为刚刚信主半年（若是从受洗开始算，大概才 5 个月）的人，并不是太清楚，啥叫“全时间服事”。后来，终于越来越清晰这条路意味着什么，那也只是某种道听途说的东西，最多也就只是知道一点皮毛与大概。真正走上这路之后，特别是如今转身回望，从 2001 年神学院毕业算起，差不多 24 个年头之后，亲身经历过这条全职之路，其中的种种辛酸苦辣、五味杂陈的或美好或遗憾的滋味，才总算是亲身体验了一番。那么，一个关键的问题自然会冒出来：有没有后悔当初所做出的决定？简单的回答是：没有后悔。稍微完整一点的回答是：曾经有过疑虑与艰难，试图寻找过脱身的法子。然而终究来说，神的恩典是够我用的，祂所呼召的，祂也必负责任。而对于渺小有限的我来讲，更多的依然是感恩再感恩，因为实在是经历到神无比的信实与慈爱！（具体的见证其实是非常多的，尽管不见得是什么惊天动地的大事情，可惜篇幅所限，此处不再赘述。）

难得回去的故乡与重生之地

我们每个人在地上都有自己出生与童年成长的地方，往往称之为故乡。若是父母亲尚在人间，更是有一个值得期盼的老家。游子在外漂泊，思乡之情通常都是极为浓郁和隽永的。而 CCMC 对于我来说，不外乎第二故乡，甚至更胜过故乡，因为在这里，我所获得的，是永远的生命。然而，因着距离与国度的分隔，又加上其它的顾虑因素，回老家这件事，对于我来说，显得极为难得。这就愈发增添了思念之情。再加上，有些年老的肢体已经先行去往天家，对他们的思念也就成为了深沉的缅怀。

CCMC 而今庆祝成立 30 周年，意思是 1995 年成立的。而我是 1996 年下半年开始接触到教会。就像我们每一个人那样，我们都只能记得我们有机会参与的事情，而对于之前发生的事件，只能借助于他人的转述或是历史见闻类的记载，才能够获悉一二，而后者，毕竟是有限的、片面的。（这当中，其实是有极大学问的，也就是说，我们自己所经历过的事情，跟道听途说而得的信息，两者之间有相当大的不同。）

我的信仰之旅，是从 Duke 团契真正开始进入快车道的。当时来 Duke 与 UNC-Chapel Hill 这边留学与访问的中国学生与学者，人数相当多。有机会来接触教会，特别是遇到传统中国节日，像春节中秋节之类的，教会或是团契往往会有丰盛的聚餐甚至是节目表演，更是能够吸引一些留学人员的关顾。不过，随着时光的推移，慢慢就会出现某种的筛选，继续留下来愿意参加教会或团契活动的人数比例，总归是会减少一些。并且，世人的内心世界是非常复杂的，那些偶尔也会来教会露面一下的人当中，也难免一些心怀鬼胎、别有动机之人。无论如何，神的恩典总是宏大，祂的作用也总是奇妙，谁又能提前判断哪些人会在哪个时刻获得救恩呢！就我个人而言，之所以愿意参加团契的活动，主要的几个因素大概是：1. 这些基督徒们（作为师兄师姐、老师、叔叔阿姨）挺有爱心，可以从他们那里获得一些实际的帮助，包括买菜购物的时候带上我、提供生活与学业方面的指导、教我学习开车、会有人请客吃饭等等；2. 我自己比较有某种的好奇心，或说探索精神与求知欲，比如对于到底有没有神，是否基督教所信的是真神，教会（以及宗教）为什么会在科技发达的美国继续存在，其合理性在哪里……，若是这些都是人为的发明或是某种的异端邪说，那么，其迷惑人的原因又是来自何处？3. 或许是某种的“难以拒绝他人”的个性弱点，

在可去可不去的犹犹豫豫之间，但凡有热心人邀请，也就觉得答应人家才是比较顺理成章的事。

信徒到底得救了没有？

以下是我最新的一些神学思考，可以说是多年来的牧养与教学工作当中所获得的精髓，有些是来自书本所学，有些是来自实践的总结，但无论如何，都是结合了自身的思考与研究的成果。希望对各位同走天路的同道之人，能够有所启发与助益。

我们决志并受洗之后，就是正式的基督徒啦。排除那些假仁假义或冒牌货之类的人，对于大部分真心诚意信靠耶稣的信徒，我们是否有把握说，自己“已经得救”啦！？通常我们认为，这样说是没问题的，甚至，我们往往在信主之初的门徒造就阶段，就已经专门上过一课，叫《得救的确据》。

然而，我们也可以从另外一个角度来看待救恩这一课题，并且可以相当明确地指出，受洗（或正式加入教会、成为会员等等）只是相当于开学典礼，并非毕业典礼。也就是说，救恩的工作，作为一个建设项目或宏大工程，作为一个过程与旅途，对于初信之人，才刚刚开始。而最终（通常是我们离开世界的那天）才能够盖棺论定，进而评估与检测每个人的工程质量如何。当然，在神学上，我们往往称后面这个评估为“信徒工作的审判”，且一般将其归类为“奖赏”的范畴。

这种的传统意义上的说法，作为一个理论框架，基本上是够用的。但是，其中也有相当明显的弊端。其一，容易助长信徒的惰性，反正我已经得救了，能够进天堂就够好的啦，奖

赏少一点就少一点吧。（当然，如此说的人，实在是轻看了长子名分的价值，并不晓得奖赏的贵重与真谛！）其二，更加可怕的情况是，有些人以为我们足可靠着耶稣基督的恩典，因着信心（何谓信心？下文再谈）而白白的称义（传统神学确实是这么教导的吧？），殊不知，若是没有生命真正的改变，或许最终依然是沉沦之子！！！（是的，真有这种可能！请各位看官先别急着判定这种言词的对错。）若是果真如此，那么这个后果就真的是太可怕啦！

“凡称呼我主啊，主啊人，不能都进天国。惟独遵行我天父旨意的人，才能进去。……我从来不认识你们，你们这些作恶的人，离开我去吧。”（马太福音 7:21-23）那么，关键的问题来啦，什么叫“遵行天父旨意”呢？遵行到怎样的程度才算数呢？需要做到 100% 遵行吗？能够做到 100% 吗？假如没法做到 100%，那么，90% 还是 70% 还是 60% 算是有效（及格）呢？你看，稍微刨根究底一下，许多我们自以为熟悉的神学课题，就立马变得深不可测了吧。

而且，谁是“作恶的人”，该不会是说我吧？再怎么说，尽管我不可能完美，即使我算不上好人，我也不至于被划分为恶人之列吧？

所以，大家请看，似乎圣经说了什么道理，又好像什么也没说清楚一般。到了实际应用的当口，人人都有足够的空间来自我开解、自圆其说，为自己的偷工减料、阳奉阴违等等不忠心之行为举止，找各种的借口、找各样的台阶。唉，可悲可叹的是，历世历代的选民，有多少人就是如此这般的自欺欺人，成为悖逆之子而全然不知。

那到底什么是救恩，我们又是如何得救的呢？请继续往下阅读。

如果因信称义没有错，什么才是信心？

自从 500 多年前，基督教（新教）从当时有些腐败的天主教主流当中改革出来，因信称义（以及唯独信心等等）就成为了最为核心的、几乎不容置疑的神学根基。可是，关键之处，或说最为要命的地方，就是，啥叫“信心”呢？这就好比，大家都可以口口声声说圣经是最高权威，高呼唯独圣经，但是，圣经是需要人解释的，而各人的解释可以是千差万别的，到底该听谁的呢？难怪乎，宗派与学派那么多啦，异端也是不少。

“信”的意思就是相信某些事件、道理、教义吗？比如，相信有一位神，祂是造物主，并且承认自己是有罪的，好在有一位神人二性的耶稣基督死在了十字架上，后来复活又升天，等等。或许，有的人会补充说，单单相信（believe）是不够的，还要有信靠（trust, rely），或者说，要跟这位神建立起个人的关系，如此云云。显然，这样的角度是非常有帮助的。但是，依然是有些美中不足。

以下的两个例子，可以帮助我们理清一下思路。

第一个例子是魔鬼。“你信神只有一位，你信的不错。鬼魔也信，却是战惊。”（雅各书 2:19）事实上，魔鬼所知道的关于神的事实与真相，大概不会比任何人少，我们甚至可以猜测，他对于《圣经》的熟悉程度，可能会大大超过普遍的基督徒。那么，为什么魔鬼没有得救呢？可见，光有正确的认知、单单知道许多的真相，并不能让人得救吧。

另一个例子是以色列人。无论是倒毙在旷野的第一代出埃及的子民，还是主耶稣的时代以法利赛人为代表的主流宗教人士（以及那些跟从他们的广大民众），他们都是正宗的亚伯拉罕的后裔，他们自己或是他们的祖辈是信誓旦旦跟神在西乃山下正式立约的天选之民。为什么他们没有进入迦南地，或是反而成为了耶稣的抵挡者呢？！可见，信靠当中还需要顺服，甚至是，更加可怕的情况是，顺服不成功的时候，结局可能不只是失去奖赏那么简单，而是全然的倒毙与丧失。

那么，问题又来了，不是说好了有“救恩的确据”的吗？怎么会有起初信神信得好好的（或者自以为信得好的），后来倒是成为了灭亡之人呢（包括好多据说待在地狱里的牧师长老并服事神之人——按照某些来自濒死体验或是在异象异梦拜访过天堂地狱之人的见证，这些权当参考，通常不适合全盘接受）？改革宗神学一般会给出的标准答案就是：这人当初就不是真信的。

问题是，喜欢思考的人会进一步追问，啥叫真信？我怎么知道自己是否真信啊？并且，另外一个相关的核心问题是，顺服神（是否还包括遵守诫命呢）到何种的程度，才是成功的、有效的啊？！不是说好的吗，唯独信心、唯独恩典（白白的）吗？！

唉，怎么说呢，我们这些自以为脑子好使的聪明人，常常也都是被所谓的逻辑跟文字游戏给绕迷了路。就以当前的主题，信心（与行为）为例。正统的新教（特别是改革宗神学）通常强调信心时，强调因信称义时，口口声声说的是：“咱靠的是信心，不是靠行为；在得救这件事上，行为一点都不重要，甚至是多余的累赘——显得基督十架救赎之功似乎还

不够似的！（It is by faith alone we are saved.）”然后，这些神学家们、牧师们，稍微转换一点点角度（借用通俗的歌词，可以称之为“转腚”吧），马上又会说，“But the faith that saves is not alone.（意思是，真实信心里面，其实是包含着行为的）”。原来如此啊，你们都是夹带私货的啊！一方面，到处讨伐异己，力图维护“信心”的唯一性，而另一方面，又私下里偷偷（或是公开）承认：其实呀，我们所说的“信心”可不是唯一的啊，里面其实是需要塞进去一些行为的。你说，是否自相矛盾，是否在制造某种的神学混乱呢！？而这也可能就是所谓的逻辑、语言的有限性与人心的狡诈之处吧。希望读者您是听明白了。如果没有听明白，那就请再继续往下读，相信会越来越清晰起来的。

爱心与行为的重要性其实是被人严重低估啦

通常在人们的观念当中，死后上天堂应该是头等大事。而且，既然我们大家都已经普遍接受“因信称义”的教义，那么，信心自然是最为重要的啦！

可是，到底圣经是怎么说的呢？只要我们稍微认真的、不带偏见的阅读经文，就会发现，圣经其实是更加强调“仁爱”（英文当中的翻译通常是 love 或者 charity）。当然，这里我们也不是非要分出谁高谁低的，简单的做法就是，信心与爱心这两者都很重要，毕竟，有“生发仁爱的信心”这一个表述。完整的经文是，“原来在基督耶稣里，受割礼不受割礼，全无功效。惟独使人生发仁爱的信心，才有功效。”（加拉太书 5:6）

然而，在实际生活当中，“信”与“爱”这两者在操作层面，确实会表现出相当大的差别。因为一般人们更多的会把信心理解成内心（或是脑海中）的一个决定（比如表现为决志祷告

的那个举动），而爱心，尽管也可以说是源于内心之物，但往往更多地需要行动来表达与实践之。换言之，通常我们今天对于信心的理解，更多的是停留在理论层面上，而爱心则会更多地落实于行动。举个不一定那么恰当却容易明白的例子，“下次我请你吃饭”这样一句口头的客套话，就相当于“信心”，而只有真正把朋友带领到餐桌旁用膳，才是“爱心”的落实。前者轻而易举，无需付出任何的代价，后者却需要真正拿出诚意，以及花费时间与金钱。

那么，到底神将来在天上审判（或是审阅、评估）我们每一个人（特别是信徒）的时候，是按照我们的信心（若是指，表现为教义之纯正性的神学知识），还是按照我们的爱心（指的是，落实于行动行为的生命实质），亦或，两方面都要考察呢？

我在这里先给出一个简单的答案，那就是：无论这两者（信心与仁爱）占据的比重如何分配，后者才真正算数（因为前者往往所含的水分太多，比较容易弄虚作假），后者（爱心）才真正代表某个人的属灵生命之本质、实情。

对此，前辈中已经有人总结出这么一句话，说得相当精准，本人也深以为然：“直到信仰的真理被意愿并付诸行动时，信仰才成为信仰（或译，信心才成为真正的并有效的信心。Faith never becomes faith till the truths of it are willed and done.）”确实，我们通常在教会里所谓的某某人比较属灵，尽管可以拿对方的信心（特别是忠心方面）作为一个衡量的尺度，而事实上，更为有效与准确的判断标准，应该是这人对主对人的仁爱之心以及具体的行动。请你们说说看，是不是这样呢？

其实，关于爱心（也被翻译成，仁爱、仁义、慈善等等）的重要性，耳熟能详的经文有以下几处：

“没有爱心的，就不认识神。因为神就是爱。”（约翰一书 4:8）

“夫子，律法上的诫命，那一条是最大的呢？37 耶稣对他说，你要尽心，尽性，尽意，爱主你的神。38 这是诫命中的第一，且是最大的。39 其次也相仿，就是要爱人如己。40 这两条诫命，是律法和先知一切道理的总纲。”（马太福音 22 章）

“如今常存的有信，有望，有爱，这三样，其中最大的是爱。”（林前 13:13）

同工与同攻，讲理与讲情

在教会里，普通的弟兄姐妹之间彼此相爱、感情深厚，还是比较容易达成的。往往引发矛盾与冲突之处，就是在大家一起同工的时候。基本的原因并不复杂，因为各人的角度、个性、经验的差别，往往会导致在某些问题上的看法不一致。这本来是很正常的现象，就像在公司或是任何的单位，或是在家庭当中，众人都可能出现意见不合。在公司或者政府部门的好处是，通常有比较明确的上下级的权柄分配，于是通常就是，下级服从上级就好啦。而教会的情况就不同啦，通常同工（甚至包括牧师长老在内）之间基本上都觉得是平级的关系，所以一旦发生分歧，到底谁应该听谁的呢，无法确定，于是就比较难以处理。

这些年间，无论是在 CCMC 这一家教会里面，还是普遍的 RTP 地区甚至是北美，乃至中国的大城市中，都常常出现同工之间的冲突，带出的严重一些的结果就是，有同工或者牧

者需要离开教会。这件事，其实是相当遗憾的，是以爱为本质的神的最应该有爱心的信仰共同体当中的巨大的“家门不幸”啊！将来在天家再次见面的时候（除非冲突的一方是属于假师傅假弟兄、下地狱之流），因着冲突而导致几乎反目成仇的双方，真不知彼此要如何面对？然而，既然有人的地方就会有麻烦，或许，我们可以自我安慰说，这样的事也是免不了的吧。

无论如何，每一次冲突的发生，想必都有其具体的原因。比如，被赶走的牧师确实有其生命或是能力方面的短板，以至于无法服众（可是，又有谁能够做到全面发展、让全体会众人人满意呢？恐怕连耶稣或彼得保罗也都不行吧？），又比如，那些不拿薪水、奉献款项巨大、服事甚至比牧者更多的长老们，难免也会居功自傲、目中无人（尽管表面上依然是一副谦卑为怀、对主一片忠心的样子）。其实，只要是个明眼人都知道，这些冲突当中，归纳起来，通常的主要因素总是谦虚不够、爱心缺乏。用主耶稣的话来讲，往往正是，“为什么看见你弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢？”（马太福音 7:3）

当然，我们也必须承认。确实存在一些情况下，两个都是对主忠心的同工，因着做事风格与神学立场或服事理念的差距太大，无法同负一轭。与其非要磕磕碰碰地追求某种的和而不同（若真能达成，自然是善莫大焉），分开服事可能对彼此都是一种解脱。但是，即便是分开，至少在心中是为着对方祝福的，彼此在主里的关系依然可以是相亲相爱、互为尊重的（因为圣经不是说过，我们连仇敌都要爱的麼？）。

教会，其实也就是一个大家庭。在我们各自的小家庭当中，我们往往勉励夫妻之间少讲理（并非鼓励不讲理，而是从相对意义上说的），而更多的需要讲情与爱。这个简单的道理，同样适用于大家庭中的牧者与同工之间。

刚刚今天，偶然的机会，我在某个微信短视频的评论区看到这样一句话，“总有一天你会发现，这世界什么都是假的，而你却认真了一辈子。”简直是一语道破天机！岂不知，这个世界，尤其是一切的物质，所有的功名利禄，其实都是虚幻的，而唯有属灵的世界、灵魂的生命，才是真实的、存到永远的，而类似于爱心、宽容与谦让（包括圣灵果子当中的每一方面，尤其是恩慈、良善、温柔）等等，也才是能够存到永恒的品质。有时候，我们是应该反思并反问一下自己：我所谓的执着、坚持、抗争、勤奋，是否真的用对了地方，是否真的做在了主的心意当中呢！？

重生绝非一蹴而就

生活的阅历告诉我们，很多时候，发生与人的辩论与冲突，常常是源自于某些概念的定义不清，或是在一些词汇的语意及其褒贬含义的理解上，出现了差异。以“重生”一词为例，按照基督徒一般意义上的理解，指的是在人的灵里面有新的生命，或是跟神重新连通了。即便有如此清晰的定义，在神学上，依然有些搞不清楚的是：到底是重生在先，还是信主在先。

咱们暂且不去讨论这一方面，而是把重生的概念从另外一个角度加以定义。那就是，“重生”意味着再一次的、在主里所获得的新生命，而这个生命是需要不断更新、转化、成长

的！若是将重生定义为（等同于）属灵新生命的成长，那么，想必诸位兄姊弟妹就能够很快认同，这样的重生，绝非一蹴而就的，更像是需要一辈子的努力，才能够尽量去达成的目标！

当今新教的信仰，包括各大的宗派或是无宗派人士，在很大程度上，有意无意之中，都将信主这件事，当成是基本上已经完成的事项。这是因为，我们过多的（甚至是错误的）以为，基督在十字架上所付出的代价，乃是替我们达成了目标，只需借助于我们的单纯接受（相信某些事实或是教义？！），即所谓的信心，基督的功德就可以白白的归算在信徒的账户之中。信徒无需做什么努力，最多来讲，只需更多的“信靠”基督就可以啦。于是乎，尽管有众多的忠心良善的牧师与老师们，本乎圣经真理，时不时也会规劝信徒生命成长的重要性，却是从来也没能彻底讲明白，这当中的关乎生死的重大意义。

简而言之，若是一个人没有真正的重生（指的是后面给出的定义，即在基督里的生命没有长起来、没有认真地弃恶从善以及所带来的本性之更新与转变），这人最终的结局可能不是在天堂（是的，就算有所谓的信心）！到头来，从主耶稣那里获得的，是一句“我从来不认识你”，那将会是何等可怕的一种可能性。

你多久没有禁食啦？

禁食祷告，平常你有在做吗？或许，有的人会说，好像我最近的生活挺顺畅的，靠着主的恩典，基本上自己都能搞定，也就没有遇到什么特别重大的危机，需要搞什么禁食之类的。

嗯，这样的说法，也是有道理的，咱们确实要为着生活的平顺而大大地感谢主。可是，从另外的一个角度来看，禁食与祷告，包括其他的一些属灵操练，比如过简朴的生活、不要贪爱世界，要珍惜光阴、少浪费时间在追剧或是刷短视频上，如此种种，对于我们属灵生命的培育，诚然是至关重要的。我们太容易只是为着肉体的安逸而活，却忽略了培育灵魂生命的价值与重要性。并且，我们作为一种灵性的生命，灵命其实才是更为真实的（不像世界与世间万物那般的虚幻）生命，灵魂也是需要被好好喂养与精心栽培的。具体应该怎么做，除了禁食是很好的一个途径，还有以下这些也是比较好的操练方式：常常读经与安静默想、祷告；多多思想与亲近主；抽出时间到野外空旷之地欣赏大自然；以及，藉着言语和行动，努力跟人分享主的大爱！

此外，在这里我还想专门探讨一个小小的、也是有些敏感的课题。你们说，正常结婚之人，应该多久进行一次夫妻生活呢？这件事，关乎我们的灵命吗？圣经有没有这方面的明确教导呢？其实，这一类的问题，有点儿像基督徒是否可以抽烟的问题，圣经好像并没有直接的教导，只是给出了一些间接的、相关的指导原则。

长话短说，在主内的林林总总的宗派当中，往大了说，也包括天主教在内，其实对于生育这件事，各种传统当中，也是有着不同的教导的。比如，有些宗派或是教会的传统就说，基督徒是不可以避孕的，而且要尽量的生养众多（也就是孩子越多越好）。假如实在是抚养不起太多的孩子，那理论上，就应该减少夫妻生活，以便减少怀孕的机会（当然，这样做，是否违背了生养众多的原则，各个宗派恐怕又是会有不同的意见）。

那么，到底人类的性生活，其目的是什么？它真的是一种刚需、是一个非常重大的生理需要吗？它真的是神为着人类（严格来说指的是夫妻）的美好享受而设计的吗？还是说，其本质只是为着生育，而世人却是滥用了这份礼物，纵情于声色，过多地高举它，甚至是使之变成了某种的偶像呢！？即或不然，就算达不到将其作为偶像来崇拜（不可或缺）的程度，是否，对于基督徒而言，它悄然之间已经成为了一种让我们贪恋肉体、贪爱世界、进而阻碍了我们属灵生命成长的东西呢？

在此，我们不一定能够找到最为满意的答案。但或许，这可以提供我们某些的参考，帮助我们在灵性的追求方面有更好的聚焦点。

终生学习加上谦卑受教的心乃是大利

在我这些年的教学服事中，有一位来自宝岛台湾的同事老师，在他的某篇讲道当中，提到了一个令人印象深刻的建议，“永远不要停止对神的好奇心！”是啊，我们常常以为自己对于神已经有相当多的知识啦！包括圣经的经文我们好像也记得不少内容啦！而事实却是，神的无穷与无限的丰富，一定是我们即使花上永恒的时间（当然，或许有人会纠正说，永恒不是拿时间来衡量的，说得也对！）也无法穷尽的吧。若非神特别地赐下启示，我们真的是无法知道太多的生命要义、灵界奥秘。

更加致命的是，我们今天所普遍领受的、甚至是占据神学正统位置的某些教义，无论是来自奥古斯丁、马丁路德、约翰加尔文等等学术权威与巨擘，或是现今流行的一些神学思

想，或是自己读经的感动，当中居然极有可能已经潜藏着巨大的错误！那我们凭什么来发现它们，又可以从哪里接收矫正呢？毕竟，通常我们是听不到神亲自对我们讲话的啊。

在这方面的好消息是，神总是不断兴起各种有先知恩赐的仆人和使女，将祂的心意、或是针对现今时代的危机与转机，赐下及时的指引。无论如何，现今的科技网络已经基本上将整个地球连接成为一个村子。资讯的传递极为便利。然后，如同我们通常所说的双刃剑，凡事都是有利有弊的。真理可以借着网络快速传播，而谬误与异端同样也可以。于是乎，只要你稍加留意，就会看到 Youtube 当中各种的先知与预言频道，包括从外星球转世而来的奇人等等。再加上，又有各种各样的濒死经验与去过天堂地狱之人的见证。实在是五花八门，令人眼花缭乱、莫衷一是。

这当中关键之处在于，这些林林总总的见证与信息，是否真的有来自神的可靠的启示（比如，在圣经之外的新的开启）或是启迪（帮助人更加明白已经写成的圣经的真正含义）呢？如果是的，我们又该如何辨明真先知与假先知呢？的确是不太容易，而且颇具挑战，但也并非完全办不到。否则的话，有可能会出现的一个巨大悲剧就是：等哪天那位敌基督上台了，666 开始施行的时候，好多的基督徒很可能还完全蒙在鼓里，如同耳聋眼瞎之人，任由敌基督摆布呢。

我们要如何避免上文提到的这种危险，并且还能得胜有余呢？或许，当我们时刻保持警醒，常怀谦卑受教之心，认真听取各方面的资讯而不是故步自封，愿意接受矫正、愿意调

整自己先前所领受却是有错谬的神学，才不至于从真理与前行的行列当中掉队，更好地走完今生这关乎“成圣”与“得胜”的、荣耀的信仰之旅！

人生的主要目的到底是什么？

按照一些要理问答所提供的标准答案，人生的主要目的在于“荣耀神并以神为乐”。这个答案，确实是属灵前辈们做出的一个很好的归纳。但是，并不是说，只有这一种归纳的方式。往往其他的一些归纳，也会有其可取之处，比如说，人生的目的在于认识神，或是，荣神益人，或是，忠心地与神同行，诸如此类。

在此，特别列举一个我自己比较喜欢的说辞，那就是，“人生是一所培训学校”！而我们真正所要参与的工作（永恒当中的服事），则是要等到在今生地球上的学业完成之后。并且，其中隐含的深层涵义在于：今生的学业完成得好与坏，直接关系到在天上（灵界）的工作性质乃至生活品质。

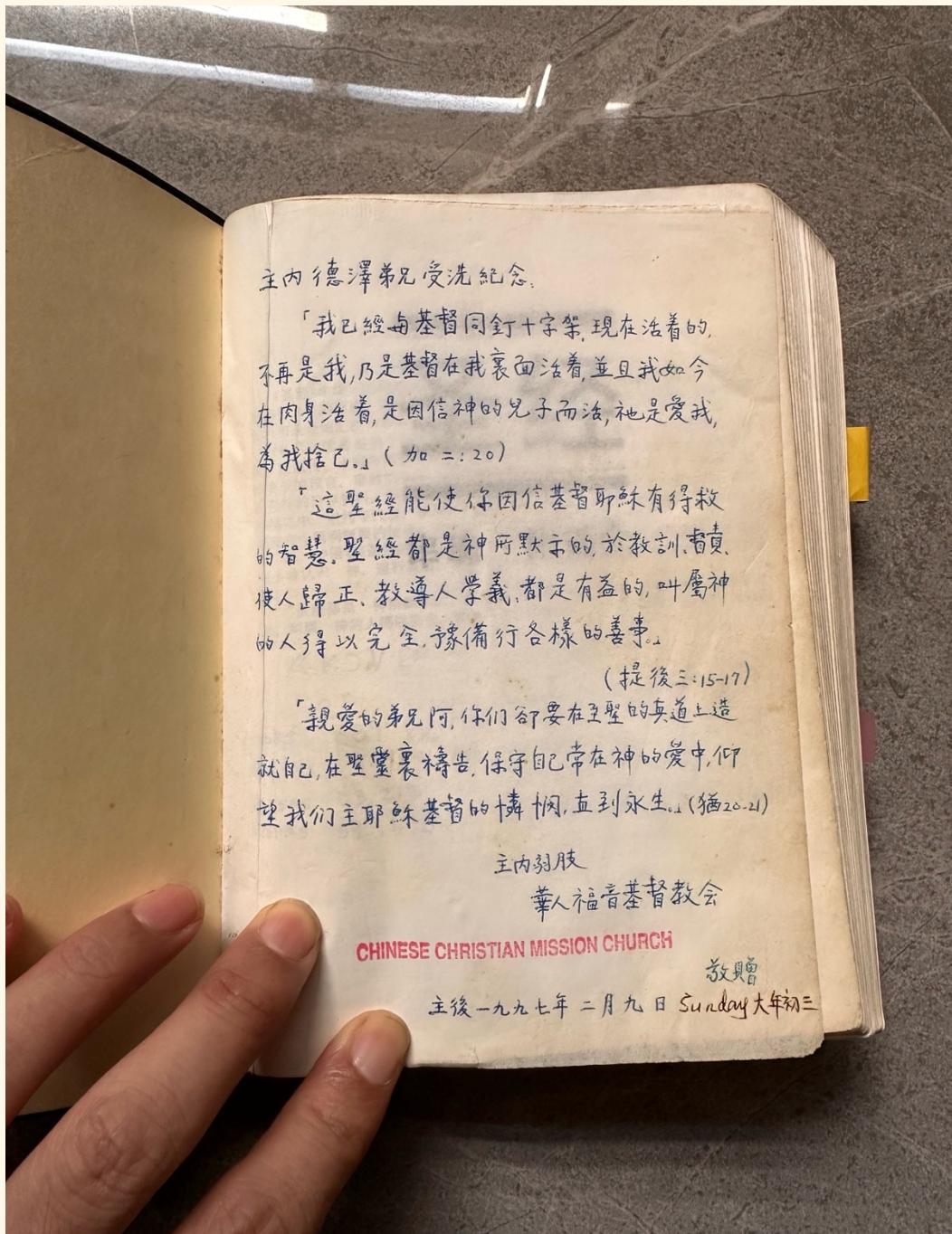
最后，我只是想认真的、再次的重复上文所提到的一个方面，即：今生今世的所有的境遇和经历，乃是在提供我们每个人操炼灵魂的机会！而且，若是我们不好好利用“地球人生”这所学校所提供的机会，选择了躺平或是安逸或是继续享受罪中之乐，我们的灵魂或许要遭受巨大的亏损。

愿主大大的赐福与祂自己每一位宝贵且独一无二的儿女！

让我们都来不断追求神，且成为更有爱心之人吧！

“因此，我在父面前屈膝，求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基……”（以弗所书 3:14-17）

【下文附上一张照片：】



神的恩典，滴下脂油

華人福音基督教會-凱瑞堂 植堂紀实感恩見證

陳學東、陳騰、王忻

對於年紀稍長的人來說，千年蟲（Y2K Bug）這一曾讓人如臨大敵的電腦系統隱患，已經成為了遙遠的記憶。對於年輕一點的人來說，或許都不知道它為何物了。但正是因為這一隱患，讓美國甚至全世界各大企業爭相招兵買馬，聘請信息技術從業人員，以更新電腦系統。這也直接或間接地引發了北卡州三角區的蓬勃發展。許多亞裔（特別是華人和印度人）被吸引加入信息技術行業，並遷入三角區。Cary（凱瑞市）也由一個人口稀少的郊區，變成了令人向往的繁華城市。CCMC-Cary（凱瑞堂）的植堂就是在這一背景下，由神一步一步引領出來的。本文旨在凱瑞堂成立五周年之際，記錄這一植堂的過程，以見證神的恩典如何在我們的路徑上滴下脂油。願祂在我們教會中，並在基督耶穌裏得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠！

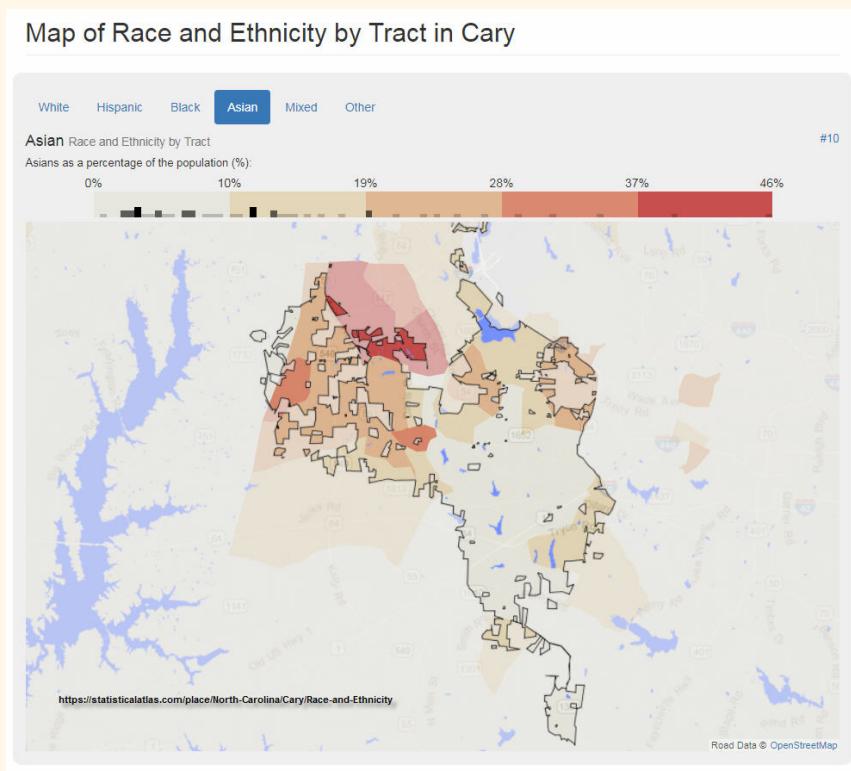
凱瑞堂的植堂大致可分為三個階段：感動、敢動、趕動。

第一階段 - 感動

2000 年前，由於學區的緣故，亞裔遷入三角區的首選是教堂山 (Chapel Hill)。雖然也有家庭開始選擇在凱瑞落戶，但大多都選擇在凱瑞東部，靠近洛麗市 (Raleigh) 的地帶。當時，凱瑞的西部仍屬荒涼之地，由北至南貫穿凱瑞的戴維斯路 (Davis Dr) 及 55 號公路，都還只是單車道的鄉間小路，路旁除了個別的加油站和零星的住宅小區以外，只有大片的樹林。但在之後的幾年間，商業和住宅區接連興建，讓西凱瑞迅速轉型，成為了許多外來人口遷移的目標。

在搬入西凱瑞的人群中，也包括了位於北卡州杜蘭市 (Durham) 華人福音基督教會 (CCMC) 的成員。我們這些弟兄姊妹們很快就看到了一個問題，就是商業和住宅區爭相湧現的同時，卻沒有多少教會有進入這一地區的遠見，以滿足這一帶地方的屬靈需求。於是，在 CCMC 教會的鼓勵之下，我們幾個家庭受聖靈感動，於 2010 年成立了一個查經小組，並於該年八月開始了第一次禮拜五晚上的聚會。由於當時小組所用的詩歌本夾子是五顏六色的，有人提出以「彩虹」作為小組的名稱。當時，「彩虹」一詞尚未被廣泛誤用，我們也只是想到了神與諾亞以彩虹立約，所以都覺得這個名稱不錯，於是「彩虹小組」就這樣誕生了。後來由於彩虹一詞被挾持，與其它教會互動時，這個小組名稱容易引起誤解，所以於 2019 年一月小組改名為「西凱瑞基督徒團契」，英文縮寫為 WCCF。小組剛開始的時候，我們輪流在幾家弟兄姊妹的家中聚會。人數增長以後，神先後給我們預備了座落在西凱瑞的兩家美國教會：College Park Baptist Church (CPBC) 及 Green Level Baptist Church (GLBC)，讓我們使用他們的場地。小組於 2012 年復活節開始在 CPBC 聚會，並於 2019 年二月遷至 GLBC。這就是凱瑞堂的前身。

在彩虹小組成立伊始，大部分弟兄姊妹都感受到，神對我們的呼召，是要把這一小組發展成一個教會，以彌補西凱瑞的屬靈空缺。在小組開始的初期，我們就發現，雖然我們外展時能邀請到不少的人，他們有些人也願意參加我們禮拜五的查經，但因為路程太遠的原因，我們很難勸說他們在主日前往杜蘭市（Durham），去參加 CCMC 的主日聚會。這更讓我們感受到在當地植堂的重要性。之後神也讓我們看到了美國 2010 年的人口普查數據，反映出了西凱瑞亞裔人口的密集狀況。



圖中黑綫所框出的是凱瑞市。可見，在 2010 年，凱瑞市西部的一些小區，亞裔人口已幾近五成。而縱觀整個凱瑞市為數不多的幾家華人教會，所有參加聚會人數的總和，在華裔社區總人口中所占的比例是非常渺小的。隨著越來越多華人遷入，這一比例就變得越來越小。這說明了西凱瑞是一個福音的廣大禾場，讓我們植堂的感動變得越發強烈。

第二階段 - 敢動

感動歸感動，但要真正落實去成立教會，卻并非一件易事。我們從親身的經歷中深刻地體驗到，植堂一定要順從神的旨意，並要等待神的時間。不是說有人敢去做就可以的。在這期間裏，表面上看好像神幾次關上了這扇門，如同在我們的熱情上潑了一盆涼水。但實際上，神一直在以祂奇妙的供應在為我們做預備。

有好幾次我們都自以爲時機成熟了，要敢於行動了，但每次都是功虧一簣。2012 年，我們就有了開始新堂主日崇拜的想法，但卻遇上了 CCMC 裏出現的重大人事變動。與此同時，一家華人教會遷址進入西凱瑞，彩虹小組的部分弟兄姊妹決定加入他們，以致小組人數銳減，植堂的進程也就嘎然而止；還有一次則是在 2018 年初，我們與 CPBC 教會的牧師都已經談妥了，準備借用他們的場地開始禮拜天的崇拜聚會。但在最後一刻，他們的執事會表示，希望我們脫離 CCMC 並歸屬他們，否則他們不方便把場地借給我們，同時還婉拒了我們在禮拜五繼續使用他們場地的請求；再後來就是我們在 GLBC 教會進行禮拜五查經一年以後，正在與他們的牧師及執事會商討植堂的具體安排時，新冠疫情就爆發了。

每次的停頓，都讓植堂的實現被擱置挺長的一段時間。但如今回想起來，其實這些「耽擱」都是因爲神要更好地預備我們。在這等待的期間，一來神考驗了我們的信心，二來祂幫助我們充分地預備自己。回想起來，有幾件比較顯著的事工為後來的植堂直接奠定了基礎。

第一是《信心的基礎》的學習。在彩虹小組成立初期，組內的成員對傳福音都有很大的熱忱。藉此我們于 2012 年初開始了一個《信心的基礎》的系列學習，讓小組成員不但自己

清楚地瞭解了全備基督信仰的本質，還學習了如何向他人傳講福音的技巧，在很大程度上剋服了在傳福音上的膽怯。完成了這一系列的學習之後，我們隨即組織了一次燒烤活動。這是我們第一次的外展活動。考慮到自身力量的薄弱，也由於我們自己心中的小信，我們並沒有做太多的宣傳，在公園裏也只租用了一個小號的亭子。但完全出乎意料的是，那次活動竟然來了 80 多人，其中有近 40 位慕道的朋友及 10 多位他們的孩子。無疑這是神在動工，讓我們切實地感受到了禾場的廣闊，及植堂的必要性。這一經歷成為了我們之後植堂的鼓舞。每當我們遇到阻攔而灰心的時候，同工們時常都會回想起這一經歷，以彼此提醒，除去心中的疑惑，為我們的植堂奠定了基礎。這是出於神的恩典。

第二是「恩愛夫婦營」（MER）的舉辦。首先，神讓我們看到，堅固良好的夫妻關係是參與任何事工的基礎，要植堂就更加不用說了。同時，神也讓我們看到，凱瑞是一個新興城市，多數遷入的新居民都是年輕家庭，因而植堂的事工重點必將是以服侍家庭為主。考慮到起初我們自身資源有限，我們就嘗試著與美國家庭更新協會（家新）聯繫，希望他們能前來舉辦恩愛夫婦營的培訓。因為當時家新在北卡州還未舉辦過這樣的營會，缺乏當地有經驗的同工，所以對此事能否辦成，我們也沒有寄予太大的希望。但出乎我們的意料，家新欣然接受了我們的邀請，並且給予我們額外的幫助，以彌補同工的短缺。同時，洛麗華人基督教會（RCCC）對此事工也有相同的想法。於是，兩家教會就在家新的幫助下，於 2012 年四月成功舉辦了北卡州第一屆的恩愛夫婦營。之後，這一營會成為了三角區華人家庭的常設事工。大大促進了家庭事工的開展，對我們植堂也大有助益。這是出於神的恩典。

第三是《基督生平》的學習。回想起來，當初每次嘗試植堂都受阻，除了條件不成熟之外，很重要的一個原因是教會內部對是否有必要植堂並沒有達成高度的一致。家居凱瑞的弟兄姊妹們對植堂興致勃勃，但 CCMC 母堂（即現今的德恩堂）的其他弟兄姊妹中，還有不少是心存疑惑的。這一現象在完成了《基督生平》的學習以後，從根本上發生了改變。第一期的學習開始於 2015 年秋季，共有 15 位教會的主要同工參加，於 2017 年底結束。之後為了響應弟兄姊妹的呼求，我們於 2018 年初同時開設了兩個班的學習，共有 23 位弟兄姊妹參加。參加完這一學習以後，教會同工對基督徒的使命有了更清楚及具體的認識，對植堂的呼召也建立起了更加一致的認同及回應。所以，最後出去植堂的時候，我們是帶著全教會的祝福，奉差遣而去的。這是出於神的恩典。

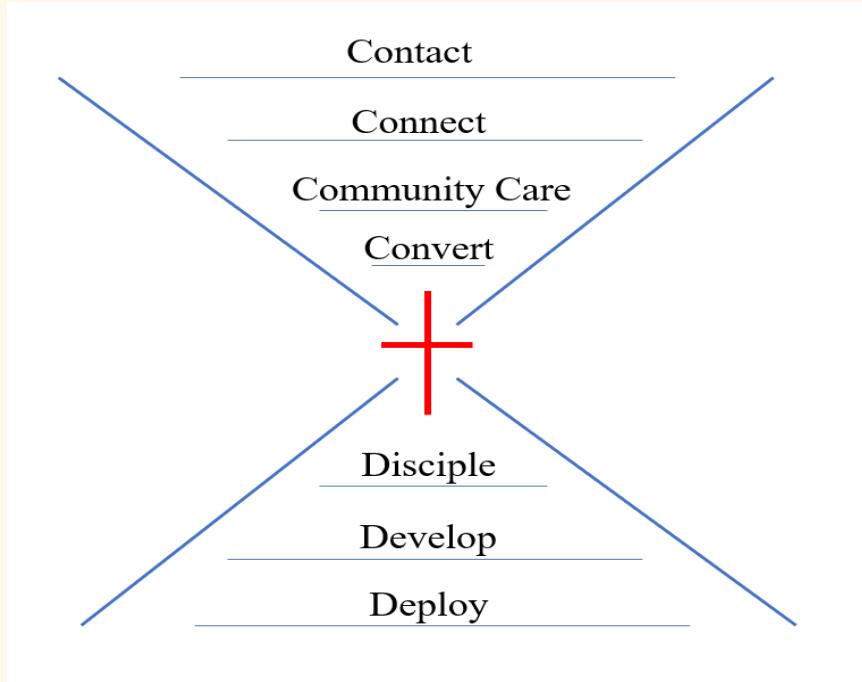
第四是執事同工的興起。植堂籌備過程中的另一個困難，就是當時在德恩堂擔任執事的同工，有好幾位是家居凱瑞的。也就是說，一旦植堂，這些執事們就會參與到新堂去。他們的突然離開，必然會給母堂造成事工上的斷層。當時，大家的一致看法，就是不能因為植堂而導致母堂的事工受損。安排《基督生平》的學習，其主要目的也是為造就更多得力的同工。得益於這一學習，我們看到不少的學員被裝備，可以擔當更多的服侍。神也感動這些弟兄姊妹勇於擔當，讓教會從 2019 年起，在多個執事崗位上都安排了至少兩位同工來擔任。這就讓一些執事去植堂後，可以順利完成交接而不留下任何的空缺，沒有給德恩堂造成任何事工上的虧損。這是出於神的恩典。

第五是與前活泉教會的合作。當得知我們在西凱瑞植堂的異象以後，當時位於凱瑞的活泉華人教會，就表示願意與我們合作，一起組建新的教會。所以在植堂前的好幾年中，我們

之間就有不斷的協商，討論如何合作。我們也共同舉辦了諸如佈道和培靈等的特別聚會，還合辦了 2019 年的年度退修會。CCMC 也時常受邀向活泉教會差派講員，以支持他們的講壇事工。在這個過程中，兩個教會建立了良好和互信的關係。植堂後我們馬上遇到場地的困難，但因著與活泉教會美好的關係，問題得到了及時及圓滿的解決。神早就知道了我們所需要的，並提前做好了預備。這是出於神的恩典。

同時，神也讓我們越來越清楚地看見，植堂以後我們要遵循下圖的策略來開拓事工 – 在傳福音上，從接觸（Contact），到建立關係（Connect），然後到社區關懷（Community Care），再到領人歸主（Convert），這一過程覆蓋的人數雖然會逐漸減少；但在建立教會上，從培訓門徒（Disciple），到裝備門徒（Develop），直至差派門徒（Deploy），其產生的效果則會越發顯著。這讓我們對植堂的藍圖有了更清楚的展望，也更加堅定了我們的意願。

事實證明，這些的預備工作，是後來順利植堂的關鍵所在。雖然我們在推動這些事工的時候，並沒有想到它們對日後植堂的直接效果。但從現在看來，這些都是神的恩手對我們的幫助。在這一切都預備好了以後，之後的植堂其實就成了順理成章的事情。神一步步帶領，包括其中沒有允許我們貿然行動，都是出自祂的美意。我們惟有感謝贊美祂。



第三階段 – 趕動

經過幾次的嘗試卻均被阻攔以後，我們確實心裏也開始犯嘀咕，甚至有些心灰意懶了。到底植堂是不是神的旨意？若是的話，什麼時候是最佳時機呢？這些都是我們時常問的問題。後來，卻好像在非常不合時宜的情況下，植堂成功了。這次只能說是在神的驅趕下，讓我們行動起來的。

在 2019 年初的一次植堂籌備會上，有同工提出是否應當向神求一個印證，以清楚地知道祂對我們植堂的心意和所安排的時間。我們當時提出這樣的一個請求：要麼神帶領一位中文牧師到 CCMC，要麼讓當時的彩虹小組帶領五位的慕道朋友歸主，我們就可以確知神讓我們植堂的時間到了。我們所求的印證，雖然比不上基甸所求的印證來得奇特，但對當時的我們來說，在人看來也是不可思議的事情。

原因是這樣的，CCMC 自 2014 年開始為中文堂聘牧，一直都沒有太大進展。有一次好不容易與一位候選人商談了一段時間，但在我們都認為即將大功告成的時候，卻最終失之交臂。所以我們當時對能請到中文堂的牧師是根本不抱希望的。再者，當時在 WCCF，也有很長一段時間沒有慕道的朋友前來參加查經了，要帶領五個人信主，也真不知從何談起。所以我們想著，所求的兩個印證中，有一項能得以實現，就已經十分神奇了。

但是，神的道路高過我們的道路，祂的意念高過我們的意念！馮偉牧師於 2019 年 9 月接受了我們的邀請，並定於 2020 年 7 月起前來出任 CCMC 的主任牧師。也幾乎是在同一時間，神很神奇地把一些慕道和初信的朋友帶到我們的團契中來。我們的查經也由原來的一個大組，分成了兩個小組。其中一個小組側重的就是傳福音和初信造就的事工。奇妙的是，到我們奉差派出去植堂的時候，剛好有五位參加過我們小組學習的慕道朋友，要麼已經受洗，要麼已經決志成為基督徒。神是何等的奇妙和信實！我們所求的是二選一，但神為之讓我們更清楚地看到祂的旨意，將兩項請求都實現了。

既然神都這樣回應了我們於小信中發出的請求，向我們清楚地啓示了祂的旨意，我們就再沒有理由停滯不前了。所以，即便是在 2020 年，雖然疫情還是此起彼伏，人們大都不願意出來參加實體聚會，看上去不是一個植堂的好時機，但神一直在鞭策著我們，讓我們保持著植堂的熱忱。我們本來是與 GLBC 教會商議，計劃在 2020 年復活節開始凱瑞堂的聚會，但後來由於疫情的反復，計劃被延至 2020 年 10 月 11 日。但在最後一刻，GLBC 教會提出要求，除非我們歸屬於他們教會，他們無法把場地借給我們。眼看好像植堂進程又要受阻。但這時，教會的一位姊妹及時地把莫城（Morrisville）的一個社區中心介紹給我

們。這是我們之前從來沒有想到過的聚會場所。終於，於 2020 年 11 月 22 日，在這個位於西凱瑞附近的社區中心 (Morrisville Cedar Fork Community Center)，凱瑞堂舉辦了第一次的主日敬拜。第一次參加聚會的人數為中文堂 24 人，英文堂 6 人，兒童部 8 人。

植堂之初，許多計劃之外的棘手問題一一臨到我們，但神的手一一替我們排除了困難，讓我們經歷祂的信實。由於疫情反復，在我們聚會了幾個禮拜之後，與我們簽約的社區中心宣佈收回借給我們的場所。我們馬上就面臨了「無家可歸」的窘境。但這時，之前我們與活泉教會建立的美好關係起到了關鍵的作用。他們決定與我們合併，並將他們在疫情前租借場地聚會的凱瑞教會 (Cary Church，現名 Oaks Church) 介紹給我們。在與凱瑞教會的牧師商談以後，他們欣然同意讓我們馬上就開始使用他們的場地。這就是我們現在聚會的地方，從 2021 年 1 月 17 日起使用至今。由於凱瑞教會的大力支持，我們的主日聚會沒有中斷過。我們深知這是神奇妙的帶領。

另外一個在植堂開始時所面對的挑戰是兒童與英文堂的事工。我們從剛開始有了植堂的感動時，就清楚地知道，神呼召我們植堂，主要的事工對象是本地區日益增長的家庭。所以，兒童和青少年的事工將會是非常重要的。但由於我們本身力量的不足，所以我們在構思植堂計劃時，所想象的模式都是與類似於 CPBC 及 GLBC 這樣的教會合作。這樣，我們自己的同工可以專注於中文事工，而把兒童和青少年交給他們來帶領。但由於這兩個教會最終都回絕了與我們的合作，我們所構想的這個模式就行不通了。所以，我們必須把自己的英文堂和兒童部建立起來，成為了植堂的關鍵組成部分。感謝神，祂感動了我們自己的同工，讓我們憑著信心組建了自己的英文堂及兒童部。現在回頭來看，對於教會的長期發展，這

樣的模式是更適合我們的。雖然一開始很掙扎，但一路走來，現在英文堂及兒童部都已初具規模。很多新朋友來到我們當中，他們願意留下來的一個主要原因，就是因為我們建立了針對下一代的事工。我們感謝贊美神的奇妙安排。

還有一個在植堂中所遇到的困難就是不確定性 - 疫情會如何發展？政府會不會對教會有新的限制？有多少人會願意出來參加實體聚會？如此等等，都是我們沒有答案的。但是，事實證明是我們多慮了。神把弟兄姊妹從美國各州，甚至從中國大陸，帶領到我們當中來，讓教會在短時間內得以迅速的發展。這是完全超出我們當初所求所想的。如今，凱瑞堂已經具有一定規模，各樣事工也步入軌道。神還讓我們於 2021 年初，在地價飆升之前，購買了一片帶民房的土地（簡稱 7808），如今我們已獲得了政府的特別使用許可証，可以把這片民用住宅地改建為教會使用，為教會將來的發展作了進一步的鋪墊。感謝主！

我們深信，凱瑞堂的建立，是神的精心工程。在整個植堂過程中，神在我們中間動了善工，所以祂也必成全這工，直到耶穌基督的日子。我們在前面的道路上，必然還會遇到許多的挑戰，但只要我們站在神的一邊，就必能不斷地經歷祂奇妙的大能。

願榮耀歸給神！

--此文由陳學東弟兄、陳騰姊妹、及王忻弟兄聯合執筆，冒昧代表所有曾對凱瑞堂植堂付出過心力和禱告的弟兄姊妹們。願神記念每一位的忠心擺上。

抓住傳福音的時機

高蓮慈

抗日戰爭爆發前，因家父在教育部任職，我家住在南京。後來為了躲避日寇，我們舉家遷至香港，就近在香港行醫的外公。那年我才四歲。外公外婆都是基督徒，禮拜天常在家裡舉行家庭敬拜。大人們怕我們吵鬧，總是讓我們在院子裡玩，用零食塞住我們的嘴，我可真是喜歡禮拜天哪！後來我上真光小學，禮拜天要上教會的主日學，每週都要背誦上周教的金句，但我常常把背金句的事忘得一乾二淨，背不出來覺得很丟臉，不過父母也不查問，我也就得過且過了。

有一天父親居然說要帶我去他的辦公室，這是不可思議的事，因為他一向都很嚴肅，怎會帶我出去玩？可是他真的帶我乘渡輪到香港城區，開了他辦公室陽臺的窗子，抱著我讓我坐在窗臺上看街景！我真是受寵若驚，只見斜對街掛著一面很大的日本旗，我沒見過這樣大的旗。多年後才知道，父親當時改做抗日地下工作，辦公室就租在日本領事館的斜對面，隨時監視日方的動靜。把我放在窗臺，是想表示這是普通人的住家，是個障眼法。

父親曾是嶺南大學教授，有許多門生跟隨他，有時深夜在我家聚會，向外的門窗全用棉被蓋住，秘密收聽中央政府的情報和指示，並上報本地的情報。為了怕日本人劫持孩子來威脅父親，我的姐姐和哥哥都不上學，而是請家庭教師來教，甚至那時連姓都改了。

1941 年珍珠港事變後，日機來轟炸香港後就佔領了。我家住在三樓，有枚炮彈穿過二樓落到天井裡卻沒爆炸，當時覺得是幸運，其實是神莫大的保守。最感恩的是雖然日軍黑名單上的第二名是我的父親，但那時父親正好去了重慶開會，逃過了一劫。日軍佔領後，全港戒嚴，不能外出，我們家米缸裡只有半缸米，兩周後就只能吃稀飯了，最後到了吃米湯時，我們四個孩子都躺在床上，連起來的力氣都沒有了。父親的學生們和母親商議，不能坐以待斃，要一同離開香港。

離港唯一的辦法是步行，沿著廣九鐵路走，一定可以到達廣州。有力氣的男士，用扁擔挑兩個籮筐，一邊坐一個娃兒，走不動的孩子，可以坐在籮筐裡，讓大人挑著走，休息一陣再下來走。我的姐姐走得腳上起了泡，坐在鐵軌上哭，不肯再走，就被大家罵，因為我們還沒有脫離日本兵的範圍，隨時都會有危險。我是一路跟著一個叔叔，他橫拿著扁擔，左右各一個孩子，像趕鴨子那樣趕著我們往前走。

日本兵設了一些檢查站，路過的都要進去受檢查。我和帶我的叔叔走近那裡，看到日本兵正在毆打一個年輕人，我沒見過這種恐怖的場面，心想下一個不就輪到我挨打了嗎？膽戰心驚的進了檢查站，一個日本兵看了看我，然後轉身回去，一會兒手裡提了一雙木屐出來，把木屐遞給我，我不知如何是好，叔叔推我一下，叫我拿著，我心怦怦的跳，不曉得拿了後會不會挨打。還好，我就拿著那雙不知是從那一家人奪來的木屐，離開了可怕的檢查站。那晚大夥相聚時才知道我是最幸運的；我哥哥是我家唯一的男孩，所以媽媽親自帶著他，他很愛畫圖，在等出發時他畫了一個打蛇的連環圖，放在褲子的口袋裡，被檢查站的日本兵搜了出來，說是有打日本人的意思，抓住他不放，把媽媽嚇壞了。好不容易才求

得過關。兩相比較，我這個在家裡夾在中間不被重視的老三，在神的眼中，依然是個寶貝。感謝讚美主！

三年前我的哥哥病危，下面是我對他最後的肺腑之言：

「親愛的哥，
你的女兒告訴我，你的腎臟不好，住院幾天。你要聽醫生的指示，免得病情惡化。你的女兒是基督徒，是個有智慧的人，安排事情有條理，你就聽她的建議吧！

人生已走到自己無能為力時，我勸你務要謙卑，向神承認自己以往所犯的錯誤，這些在神的眼裡都是犯罪；是因為神是創造萬物的主宰，而你卻不理祂，不敬拜祂，這就是最大的罪了。但神仍愛祂所創造的人，為了解決世人犯了罪都該死的問題，神之子降世為人，道成肉身，取名為耶穌，到人間來告訴我們：天國近了，你們應該悔改，信靠神！祂自願在十字架上代人死，替世上所有的人付上犯罪該死的懲罰，使我們得生，與神和好。所以我們稱神子耶穌是救主。祂為你我捨命，是真愛我們。

神愛世人，祂是美善的，光明的，在祂那裡沒有黑暗。所以我們都喜愛屬於祂。地獄是沒有神的所在，是個黑暗和沒有愛的地方，你願意永遠處於那樣孤獨幽暗的所在嗎？所以趁你還能思想說話的時候，趕快請牧師來，告訴他你願意認罪，接受神子耶穌做救主，這樣，你以往所犯一切的罪，神會原諒你，一筆勾銷了。這就是福音。你現在最需要的，就是這福音！

你記得我們雙親墓碑上刻的字嗎？是「靈魂乃真我，天父賜永生」。因為我們的靈魂是永存的，去天堂或去地獄由你選擇。所以趕快行動吧！請牧師來領你禱告認罪悔改，承認主耶穌是你生命的主，從今時到永遠，你都願聽從祂。

大妹上

5-21-22 」

感謝主！祂把我哥哥的靈魂喚醒了，願意認罪悔改；他女兒請到了教會通曉中文的牧師到家裡來，為他施洗，歸入神的家中。若是他願早些回轉，所得的福就更加豐盛了。

介紹「抓住傳福音的時機」作者高蓮慈姊妹

Hannah Wang

高蓮慈姊妹，我稱呼她為 May！認識 May 有二十多年了。我在 2001 年加入 CCMC 教會，成為會員，那時教會還是租用 Church of Good Shepherd 每週日下午聚會。後來因為我弟兄參與建堂的服事，與 Frank (May 的先生，顏秉璵弟兄) 和 May 成為同工，彼此守望，互為肢體。那時何德澤牧師，同工會，和建堂委員真是火熱，三不五時的實地勘查，電話會議，見面討論，一心為建堂。我在那個時候對 May 留下深刻的印象。她有一雙巧手，做了一個教堂樣式的奉獻箱專為建堂奉獻。

May 和 Frank 開放他們的家接待牧者，像是何德澤牧師，許道良牧師，李健長老等許多遠地來教會講道的牧師都住在他們家，並且經常與牧師一同配搭去探訪。May 烹得一手好菜，動作又快，家裡常常招待弟兄姊妹，迎新送舊。

May 是一位敬虔愛主的姊妹。1986 年在台灣受洗歸主，1995 年在芝加哥一間美國教會參與服事。並成立華人的小組。2000 年搬來北卡，加入 CCMC。May 為人隨和，樂觀積極，每次和她通電話，她的聲音總是開心的。感謝主的恩典，今年 92 歲了，不僅使用電腦寫作，也做教會翻譯工作，更保有一顆喜樂的心。May 說，信仰不靠遺傳，要抓住機會為愛你的人傳福音。我問她如何向現代的人傳福音，她說，去告訴人，神是光，神是愛！神的標準是看人的內心，憑心而論，我們都是罪人，所以要到神面前，認罪悔改，求神寬恕。

地獄是個永永遠遠黑暗、沒有光、沒有愛的地方，誰都不願意去呀！要趁早去救那些胡胡塗塗走向地獄的人。

這就我眼中的 May ，溫柔謙卑，忠心良善！

重 生

Lily Hong

我的肺腑是禰所造的，我在母腹中，禰已覆庇我，我未成形的體質，你的眼早已看見了，你所定的日子，我尚未度一日，你都寫在你的冊上了。(詩 139:16)

神造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裡。(傳 3:11)

這就是我生命的寫照。

我是小康家庭裡多出來的小幺。居然能上大學與昭雄同班，相遇、相知、結婚，雖然那時尚未信主、卻知絕非偶然，肯定有大能者安排引領，永遠珍惜感恩。

我們由肯薩州搬到 Rochester, NY 有不認識的基督徒為我們準備應有的家俱，真對基督徒刮目相看，非常感動！後來到了北卡，基督徒帶我們去查經班，教會，聽道讀經，教會的弟兄姐妹熱心教導，親切關懷，促使我認真尋求真理，由聖經內證，新舊約先知預言、耶穌受死復活、以色列復國，一切好壞皆記載；外証信徒生活見證分享，不歌功頌德，尤其宣教士到異地傳福音，持定信仰遭受逼迫，為主捨命真實感人經過讀聖經及屬靈書籍後，神的話語句句紮心(羅三 23-25;六 23;林後五 17-21；羅十 17；耶穌十架七言)。自己省察，深覺自己內向、害羞、冷漠 自私、自負，常身不由己與青少年的女兒爭吵，正如羅七 18“我也知道在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善；因為立志為善由得我，只是行出來由

不得我。”我私下認罪,求主拯救。後來到 Viginia Beach Retreat,接受信徒愛心接待,羨慕一家人和睦,當天 (7-20-1986) 牧師講道呼召,聖靈催逼,公開舉手決志,剛好大女兒也一起,流淚擁抱感恩得到完全釋放的平安!到 12-19-1986 全家在 Raleigh 教會受洗。感謝主!

信主重生後,我與女兒的關係改善。我知道要快快地聽,慢慢的說,慢慢動動,不可含怒到日落,我總先認錯求恕,尊重不同的意見,我們變成代禱知己。

由於每天經歷到主恩,由衷感謝神及人的愛,心中的愛滿溢,自覺不能獨享,於是特有傳福音的負擔,隨時隨地對親友、同事、同學、公婆、小叔、兄妹等介紹耶穌基督信仰,分享自己信仰的經歷、信徒受苦蒙福的盼望意義,人生與主同在的真正完全平安與榮耀!只有全能的創造主,耶穌基督救贖主,復活生命主,聖靈保惠師,神的話語聖經成為生命的糧,才能使原會沉淪的罪人悔改重生,成為新造的人、完成神的旨意,真正榮神益人。

有一次我被邀請在北京醫科大學會議室分享福音,拙口笨舌的我,緊張害怕地,熱切禱告,聖靈以金句(羅-16;林後五 17;八 12;十二 9;腓-6;羅八 28)提醒鼓勵我,出於神的話語,沒有一句不帶能力的,我靠神話語得力撒種,由神完工真是“神蹟”!

受洗後,在我家成立“蒙福小組”(1989-2011)。CCMC 於 12-7-2008 獻堂,“蒙恩小組”Blessed Fellowship(於顏秉熙、高蓮慈家 2005 年成立)開始於 2008 年在教會聚會,我於 2012 年加入蒙恩小組至今。同時我在 CCMC Duke 團契及福音班服事,真心迫切跪下為慕道友提名禱告,不少人蒙神恩典得救受洗歸主分別在各處參與事奉,在前的在後,在後的在前,感謝神垂聽禱告,榮耀歸主!

其他對於禱告的經歷: 在台灣婆婆重病住院時, 我很擔心焦慮, 不住地禱告呼求, 神以詩篇 66: 19-20“但神實在聽見了, 祂側耳聽了我禱告的聲音, 神是應當稱頌的! 祂並沒有推卻我的禱告, 也沒有叫祂的慈愛離開我。”安慰我, 也醫治了婆婆, 感謝主!

另外我因時常飛去臺灣照顧公婆, 加上工作壓力, 得了 Irritable Bowel Symptom, 常腹痛, 不能控制, 腹瀉, 很不方便, 我跪下求神憐憫施恩醫治, 神真的完全即時治好, 且提醒我金句(西四 2; 腓 6-7, 帖前五 16-18), 真是感恩!

總結: 我信主重生後生命的改變-勇於認罪, 樂於傳福音, 渴慕聖經, 順服聖言, 恒切禱告謝恩, 真誠關心愛人。在神沒有難成的事, 神的大能恩典, 話語的信實帶領, 使我順服改變, 真正重生完成祂的善工。

最後願以神話語彼此祝福、提醒、鼓勵, 抓住神的應許; 學習謙卑、信靠、順服、忠心到底(詩六十五 1; 羅十五 13; 詩卅七 5; 帖前五 16-18; 羅十一 3)

懇求神建造復興保守 CCMC! 願榮耀歸給祂, 直到永遠! 阿們。

神恩典的見證

潘柏滔 Pattle Pun

“你以恩典为年岁的冠冕；你的路径都滴下脂油。”诗篇 65:11

神为祂子民准备丰盛，不断的恩典和供应是我们一生年月所受用不尽的，我的经历就是神恩典的見証！(大部分已刊登在海外校园出版的大洋彼岸的长河 2017 增订版, p445-453).

1.得救和成长. Hong Kong; Salinas ; San Diego , CA

我生长在香港一个美国华侨的家中，父亲生于光緒年间的广东穷困小鄉，二十多岁离家到美西湾区作劳工谋生，四十多岁才回鄉，虽並非富有，在家鄉已有妻和一儿一女，却另娶家母为二奶，日侵时移居香港生下胞兄，我在二战结束后生于香港，家父又再娶三奶生下三个弟妹，他经营一所在香港旧式唐樓地下的小商店，一家八口，前铺后居，沒有现代的廚房冰箱和抽水厕所，每天燒柴烹飪，父母都喜欢抽烟和賭博，晚上商店关门後就改为麻將馆，我晚上在店内擺设帆布床睡眠，考中学毕业试时要忍受燒柴的烟和蟑螂老鼠的骚扰，而且因为二奶三奶和同父异母子女的冲突，父母亲经常吵架，母亲说她曾想帶我和胞兄离家出走，因父亲說過要用槍打死她，在这种环境下神却恩待我，使我能有机会讀书，成为我家几代以來第一批讀书人，就讀于一间有水准的教會学校(培正)，能接觸到圣经，虽未有在中学时信主，但已撒下了福音的种子。

中学毕业后，当时香港大学学位少，我们且在中文中学毕业，进入唯一的官立以英文为主的香港大学机会不多，而且当时美国加州 Salinas 有不收外国学生学费的两年制社区大学 (community college)，吸引了不少莘莘学子，家境欠佳的我，很自然也成为我留学的首站。因经济关系不能立即升学，我在香港邮局作文员储蓄旅费准备往美国留学。

我在 60 年代初坐船来美，抵达美西，在加州信主和受到造就，我们这一辈乃是学生移民的主要时期，特别因为在 1965 年 Johnson 总统签署废除种族歧视的移民法例。因为中国大陆尚未对外开放，大量的在香港和台湾出生或长大的学生涌入美国留学，因为加州具有较久的华人移民历史，大部分留学生都以加州各大大学作为我们求学的第一站，当时华人教会还是在初期的发展阶段，只集中在华人聚居的大城市，Salinas 当地离开旧金山百多哩，华人移民不多，初到时刚好有比我早半年抵达的冈学开始了一个查经班，几十个华人学生差不多全是来自香港，没有中国同学会，我虽然仍然不是信徒，但得知查经班有女同学，很自然地要到那里找女朋友。但却认识了一位在香港教会受洗的同学，与他和他的室友合作伙食，每週五都随著他们参加聚会，我虽然没有在那裡找到女朋友，但神就在此找到了我，因为我在那里首次经历祂无私的爱：

在那社区大学念书的都是穷学生，虽然不用交学费，生活费用还得靠半工半读来维持，暑假时我身兼两职：早上与几位查经班同学一起到附近的果田採草莓，下午要赶回市区的一个餐厅厨房中洗盘子，为此我买了一部值几十美元开快时车前的 hood 可能被吹开的老爷车，以便在白天下班前早些时间不坐果园的车，可以自己先开车到餐厅上班。有一天因为匆忙和驾驶技术欠佳，我将老爷车开到果园时，不慎将轮毂陷在田间阡陌泥浆中，无法自拔，

查經班同學立即一同助我推車，但是卻無補于事。最後果园的工头要動用了拖拉机才能把我的車子拉上来，他在一怒之下，將我們几个推車的同學們全部立即撤職。在強烈的內疚和自我譴責之下，同学们替我开車返回市区，不单没有归罪于我，反而立即召开祈祷会为我祷告，这是我 19 岁男生第一次在人前大哭一场，使我体验到神藉着他们给予我无条件的爱和赦免，使我降服成为祂的儿子，也体验到祂的慈愛和全能，因为祂为我们同被撤職的人在 LA 一同找到在大厦办公室做晚间清理员的差事：我们可以像保罗西拉一样午夜唱诗赞美神！

当时加州的几处學校查经班，平時沒有华人传道人和牧師們的帶領，属灵长进的主要來源是假日的联合退修会，在 Santa Barbara 和 LA 举行，信主后继续在这些联合退修会中受造就，后来当我從社區大學转校到圣地亚哥州立大学后，我参加了圣地亚哥州立大学的查经班事奉，神也奇妙地安排我在这里认识内人赵任君，我们一同参加 1967 年在 Urbana 举行的三年一度的学生宣教大会，在本科毕业前訂婚。当时幫助我们的属灵長者包括已被主接去的于力工牧師，王義超牧師，胡恩德传道，和主内兄长林爾羊，胡蔭盤，和錢錕，虽然不是所有查經班的成员都成為信徒，但其中也孕育了提早退休而奉獻传道的牧師，退而不休继续在專業和学术整合上事奉的教授，和在家庭教会核心同工的专业人士。

2. 属灵訓練: 紐約水牛城 Buffalo, NY

在紐約水牛城查經班的經歷是神給我們極佳的屬靈訓練. 1969 年本科毕业后我轉到水牛城的纽约卅立大学讀研究院, 抵達时查經班剛开始不久, 由山東來的段仁德教授和几位資深的台灣和香港研究生弟兄姐妹主領, 也获到美國对国际学人传福音机构(International Students Inc.)的同工打開大学鄰近的家作為我們聚會地點, 还有附近社區大学一位基督徒美國教授也开放家庭作為另一处聚會點, 他儿子虽不諳中文, 也願意常在我們中間担任司琴的事奉 (后来娶了一位香港姐妹為妻, 現執教于香港城市大学語文系). 查經班虽然也有粵語小组, 但是畢竟是少數, 我們只得跟台灣的弟兄姐妹學習国語, (因此现在我們講普通話也是南方腔!), 在查經班中許多弟兄姊妹都得到造就. 查經班組了唱詩班, 當有空擋時就在教會獻詩, 人多車少, 曾試过次一部 VM Beatle 車載上七人的記錄! 除了林三剛弟兄在紐約各校園的查經班週期性的培靈會, 更重要的是我們有機會參與上紐約州(Up State New York: Buffalo, Rochester, Albany, Ithaca, Syracuse and Binghamton)各查經班的定期联合同工会和退修会, 和使者協會每年在 Pinebrook Junior College, PA 举办的美東夏令營, 負責其中東南亞传道基金的聯絡人, 得以认识東岸包括紐約市, 新澤西, 費城和华京的弟兄姐妹. 也開始了聯絡全美校園中文查經班們通訊錄(CBSG Newsletter), 和加入使者雜誌的編輯工作. (在此时与 Alice 陈詠姐妹合作), 這期間學習专主为大的屬靈功课, 体验神的信实, 例如一次要在博士候選笔试临近之前遠道驅車參加校外的联合同工会, 虽然備試的工作不是十分充分, 在同工会回來后神保守我可以一次考試便順利通過. 在水牛城的四年经历弟兄姐妹的同心事奉, 彼此相愛互助, (互相在对方婚礼中作伴娘男傧, 全查經班總動員辦理簡單婚筵, 甚至借用婚紗), 也学到放下己見顧全大局的事奉态度, (一次各查經班的定期联合同工会中各区代表对一个共

同议题持有強烈的异议,爭持不下,后来大家同意一同跪下禱告尋求神的旨意,結果禱告后大家一同达成協议,不再爭論!) 難怪日後不少成員都成為神重用的仆人,专业人仕和資深教牧同工. 現在查經班已發展成為教會,由在此地受洗的李榮剛牧師帶領.

3. 專業事奉: 芝加哥近郊 Wheaton, IL

畢業后神帶領我們搬到芝加哥近郊的一所基督教大學执教. 这是我自己禱告蒙允的见证: 神给我救恩之后给最大的兩個恩典就是我的妻子赵任君和我在惠敦大學的教職, 记得大學快毕业时和任君订婚后曾有禱告要奉献全时间事奉神, 请教在我们所参加教会的一位美国牧师, 他鼓勵我们先完成学业, 等候尋求神的旨意, 我将完成博士论文时, 以为教书可影响学生, 不欲进入企业介, 本欲返香港教书, 但七〇年代初香港还对美國大學资历不太重视, 经过一位美國弟兄的介紹, 他儿子攻讀的惠敦大學有空缺著我去申请, 惠敦大學是美國福音派教会大學中的 Harvard, (最著名的毕业生包括小布斯總統的 speech writer 幕僚, 参议院的 chaplain, 和 9/11 与恐怖份子在飛机上抟鬥阻止进击五角大厦而牺牲的勇士 Let's Roll 作者 Todd Beamer) , Interview 后不久就给我 offer 聘书. 我欣然接受, 但接受后当年 3 月我的发现我的论文數據与 Harvard 一个研究的结果矛盾, 我可能要重新再做实验考究, 恐怕来不及在八月底完成博士论文开始在惠敦大學的教職, 我请任君和大学团契的弟兄姐妹为我禱告, 也通知惠敦大學, 惠敦大學说给我聘书是神的旨意, 我可先开始教職后再完成论文, 而且到了近暑期前 Harvard 研究发表声明说, 他们的结果是因为实验的条件与我的不同, 若像我一样配合另一种药结果就与我的论证相同, 因此我不需要重新做这些冗长的实验, 虽然不能在开始教職之前完成论文, 也能在次年冬完成博士学位. 在惠敦大學任教 41 年, 这学校注重基

督的主權和神國的发展(For Christ and His Kingdom), 使我有机会作文化与信仰的探讨和事奉, 有机会在各海内外的不同校园和神学院分享和作客座教授, 在惠敦大学也训练了不少做医療传道, 中学, 大学和医学界(包括 Harvard, Baylor, U. Alabama)的教授在和在企业界毕业生, 为主作光做盐, 我和赵任君和两个儿子都在惠敦大学毕业, 我们夫妇完成神學硕士課程, 两个儿子都是生物系我的学生和助教. 惠敦大学的神学训练常常帮助我们事奉, 大儿子是 Duke 医学院教授和教会长老, 小儿子在 LA 当 ABC 教会的主任牧師, 发展植堂事工, 感谢神答应我的祷告, 神的安排是超越我所求所想的.

开始惠敦大学的教職後, 我們首先參加芝加哥近郊的一間粵語教會, 起初几年的週末也攜帶初生的長子參與芝加哥几所大学的查經班, 与一位來自台湾全時間在校園事奉的姐妹同工, 应用一些门徒训练材料, 盼望幫助查經班的領導人. 周日我們參與教会各種事奉, 包括講台, 主日学, 幼兒教育, 团契, 英文部事工, 執事会等. 80 年代国内改革开放伊始, 国內留學生源源地湧入美國各大校園. 當時芝城操国語的教会仍然在發展初期, 我們就在所參加的粵語教會发起一次普通話迎新会, 鼓励弟兄姐妹到附近校園探訪來自国内的留學生, 邀請他們來參加, 教会租用校車接送, 結果出人意料之外, 竟來了二三百位來自国内的留學生, 挤滿了一百五十人的小教堂. 有些來訪者也繼續參加我們的聚会, 也受洗歸主, 我們也学习不計代价的事奉, 例如我让一訪問学者用我的車子學駕駛, 他卻將車子碰坏掉. 但是我們仍持續在这教会的普通話事奉, 在講台翻譯, 最近这教会也开拓了國語部, 有了國語部牧師, 在普通話事工上有了長足的發展.

89 民運后更多來自國內的留學生抵達芝城, 我們也因為兒子青少年期的 Youth group 轉到另一個近郊以國語为主的教会聚會, 当时的国語教会还是以台湾弟兄姐妹为主流, 不一定适合來自國內的慕道友, 因此我們和另外一位來自其他教会的台湾弟兄在家中开始一個大陸查經班, 邀請一些國內來的慕道友和初信者參加, 後來一对在外省信主的大陸夫婦和一位在福音機構事奉的星加坡姐妹也來帮忙. 我們首先从福音預工的討論, 到系統的查經, 經過十多年的耕耘, 与有些人共渡失業喪志和流產的痛苦, 促膝詳談的門徒訓練和信仰討論. 感謝主帶領他們不單都归到主名下, 並且大部分都在參加的教会中(包括已搬家到外州的家庭)成为得力同工, 而且还在查經班中作良性的分裂增長成為更多小組. 相信在新一代的海外华人教会中, 來自國內的弟兄姐妹会成為主流的領導成員, 他们的儿女也信主, 已经大学毕业上班!

4. 结语: Durham, NC

2014 年惠敦大学执教 41 年后退休, 搬到北卡近大儿子的 South Point Mall, 神給我机会在 RCCC 事奉, 參與主日学, 帶領小组和講台的事奉, 大儿子 2017 年搬到 Duke 附近的 American Village. 2023 年夏媳妇給我们在他家鄰居找到一出租房子, 业主是他學校同事的父亲, 可以廉价租给我们, 刚好 Durham 的房价双倍增长, 神让我们一星期內将房子賣出, 搬来 N Durham, 离开儿子只有五间屋, 离开 CCMC Durham 3 分鐘車程, 得以参与和各弟兄姐妹一同敬拜主. 也曾与教会的的 Alice, 朱紹航, 彭召羊同工, 我也繼續在文化与信仰的文字工作上事奉, 盼望神給我机会在未见主以前, 像摩西一样, 眼睛不昏花, 精神不衰败, 繼續事奉祂.



Thanksgiving, 2023, Durham, NC with Pat's and Ben's families: Left to Right: Back Row, Benjamin and his wife Rachel; Pat and his wife Brenda. Middle Row: Austin (9, Ben's son), Pattle and Yam Qun, Caleb (16, Pat's son). Front Row: Ben's daughters: Haley (12), Abigail (5) and Pat's daughter Maddie (14)

綜觀過去的六十年世界經過極大的變遷: 科技上有全球電訊網絡的來臨; 太空的征服, 基因的革命等; 國際上有鐵幕的垮倒, 東西冷戰變成文明與極端恐怖主義的爭戰; 海峽兩岸的解凍, 中國躍升為世界的第二大經濟體系等. 但是人類仍然活在罪惡敗壞中, 特別在性解放上面愈來愈顯出人性的敗壞. 然而我們深信神的全能和信實不會改變. 詩 90:1-2: “主阿， 你世世代代作我們的居所. 諸山未曾生出， 地與世界你未曾造成， 從亘古到永遠， 你是神.” 我

們願以过往神在我們的經歷中的作為與各弟兄姐妹共勉. 相信神會繼續用我們和我們的年輕接捧人, 在百呎竿頭更進一步, 完成祂的大使命. 阿们!

感谢神给我机会今天与家分享神在我身上的恩典, 也盼望和其他弟兄姐妹一同在教会和生活中荣耀赞美神!

Experiencing God's Love

Sheau-Fung Thai

This is about some experience that took place more than 30 years ago. I got baptized in Princeton NJ, in 1983. Then, I moved to New York city because my advisor moved to Sloan Kettering. In 1986, I moved down to Durham to do my post-doc in Duke. I rented a one-bedroom apartment close to Duke. Ever since I got baptized, I prayed to God to let me feel His love. The reason was: I could feel other Christians' love for me by being my friends, by fellowshipping. Other Christians were always telling me that was how God showed me His love for me. But I always wanted to feel His love myself, not through other Christians. So, I prayed every day that God would let me feel His love.

After I moved to Durham, I did not know a lot of people. I joined two Bible study groups; one was the Durham and Chapel Hill Bible study group which later became CCMC. The other one was Chapel Hill Bible study group. One met on Friday night, and one met on Saturday night. And on Sundays I would drive about 40 minutes to Raleigh church for Sunday service.

When I was a graduate student, I spent most of my time in the lab. Even during the weekends, usually, there were some experiments running, so, I would need to go into the lab at least for an hour or two. But, since I moved to Duke, there was no one in the lab before 9 am or after 5 pm. So, all of a sudden, I had so much time on my hand. So, I decided that I would spend time to get to know the God that I accepted as my savior. So, every morning, after I got up and before I went into work, I would spend time reading the Bible and pray. After dinner, before going to bed, I would spend time reading the Bible and pray. And just so happen, every morning, there was a bird outside of my apartment that would start to sing around 6 am. So, I would wake up every morning to the singing of the bird, and have time read the Bible, pray and eat breakfast before going to work.

During that period of time, I could feel the Spirit working in my heart. The first thing was, I became very sensitive to sin. In the lab where I worked, people used to take computer paper, markers, pens, or notebooks home for personal use. But, every time I thought of doing that, there seemed to be a voice telling me, "That is stealing" and I could not do it.

There was incidence that I could not forget. There was one brother in the Raleigh church that was very ill, and there was the father of a brother in our College and Career group in Durham-Chapel Hill Bible study that was very ill. So, every morning, I would pray for both in my prayer time. One day, when I was praying, a verse jumped at me, and somehow, it was telling me both the brother and the father would not get better. I was terrified, because I was a young Christian and did not hear anything like this happen before. And I dared not tell anyone. A week later, the brother in our fellowship group told me his father was getting better. I was so happy for him. I thought I just got it wrong from the Bible verse. But, a few weeks later, both the brother in the Raleigh church and the father of the brother in our fellowship group passed away. I was in so much shock, and in awe because those things were too sacred for an ordinary person like me to know. I have not told anyone till writing this testimony.

Another thing that changed my whole life was the experiencing God's love. I was still single living in the apartment by myself; I kept on asking God that I wanted to feel His love. I probably prayed for that nonstop for a few years by now. One night I was reading my Bibles, sitting in my bed, before I went to sleep. I was reading John 17. I started reading that Jesus prayed for himself, then, for his disciples, then, for the Christians to come. I felt God's love pouring down from above (like a column of bright current coming straight down to my head). It seemed like that Jesus was standing there praying, his disciples were standing in a half circle around him. And I was standing a bit farther from the disciples. While the love of God pouring down, my tears were just streaming down uncontrollably. At that time, I could feel God's love for me (for all Christians) was so strong, so deep, so immense, the same time, so gentle. After Jesus finished praying, the showering of love also ended. I was in awe, and full of gratitude afterwards. I thank God that He heard the prayer of his humble maid and answered it. And this experience changed my life. I used to know that God loved me, but now I have personally experienced it. I am sure of God's love doesn't matter what life dealt me.

Later on, I got married, and in 2014, Ken had a stroke. Experienced God's love personally did not make the hardship go away or make life easier. Ken still stayed in the ICU for a month, in-patient rehab for a month, and after came home, countless PT, OT, and speech therapy. But it helps me to know that God was with me through it and help me to look forward to the heavenly home instead of focusing on the trouble in this life. John 14: 2b: I go to prepare a place for you. 3 And if I go and prepare a place for you, I will come again and receive you to Myself; that where I am, there you may be also. We will go to be with God after this life, and we will spend eternity there. This life, maybe 60, 70 or 80 years compared to eternity it is nothing. And through the years, I learned that God uses both good and bad things to change our hearts, to mold us, to become more like Christ. Through thick or thin, His love is like the anchor for my soul, firm and secure., keeping me grounded in God and His word.

I thank God that He let me experience His love. Unfortunately, after I got married, had kids, I was too busy taking care of things in this world and drifted away from that close relationship with God. James 4:8 says, "Draw near to God and He will draw near to you". God is faithful and kept His promise and let me experience His love in a wonderful, personal way. I will be grateful for that always. But that promise is for every Christian. I hope there will be Christians after reading this testimony want to experience God in a wonderful, personal way. As long as he or she is willing to spend time with God, God will be faithful to His word and will draw near to that person.

在 CCMC 经历的旷野人生路

王忻

每个蒙恩得救的基督徒，神在我们得救的那天起，就在我们心中浇灌了圣灵，就是那白天的云柱和夜间的火柱，引导我们每日行走天路的脚步。

【出 13：21-22】日间，耶和华在云柱中领他们的路，夜间，在火柱中光照他们，使他们日夜都可以行走。日间云柱，夜间火柱，总不离开百姓的面前。

在我信主进入第 14 年的开始，神带我离开了原来美国的第一站大都市纽约、新泽西，从嘈杂快节奏的生活，迁移到相对优美平静的乡村小镇，犹如出了繁华的埃及行走在西奈旷野的以色列百姓，与纽约、新泽西到处都是华人教会的不同，这里的华人教会不是很多，好在离家不远有间相对人数比较多的教会，就在本镇，开车不到 10 分钟，第一次去也感受到了特别的热情，而且孩子很快融入，本以为这是神的带领，就会安稳下来。但因着旧时朋友的介绍，也想来到 CCMC 想来看看，进一步印证是否有神的带领，不曾想第一次聚会之后的主日学，就被分配到福音班参与服事，也许出于圣灵的催促，在接下来的几个主日的崇拜，我就留在了 CCMC。起初为了抽时间陪儿子，我跟姊妹商量每月有一次在家附近教会崇拜，更是在每个礼拜五也在那里查经，从路程比较上来说，近了不少，也节省了很多时间，其余的主日我们在 CCMC 参加崇拜。但一段时间之后，有一种声音在里

面催促，我们需要委身在一个教会，以便更好的参与教会的服事。在当时的确是一个非常挣扎的抉择：离家近的教会方便很多，弟兄姐妹背景也相似，很多感情的连接，最主要儿子有很多同龄的伙伴；而 CCMC 有事奉的需要，但距离的确较远，单程近 30 英里，周三的祷告会、周五的查经聚会和主日的崇拜，每周至少三次往返，交通似乎不是很方便。姊妹和我为此有很多祷告，我们向神寻求，把我们带到北卡是否神有什么特别的心意，若是神的心意，我们可以放下我们自己的选择，求神的心意得到满足。无意间有一次 CCMC 教会的弟兄姐妹向我们提到，我们因为外出错过了一个主日的信息，在那次信息中，讲员提到了我们一家，认为在一个他们祷告寻求服事上的缺口的时候，神把我们一家带到了 CCMC，这是神听了祷告，感谢主，在经过一系列的印证之后，我们最终决定委身 CCMC。转眼十年多过去了，相信神的确在这个选择中，有祂特别的旨意，以至于我们可以同 CCMC 一起经历属灵的成长。

【民 12：5】耶和华在云柱中降临，站在会幕门口，召亚伦和米利暗，二人就出来了。

委身 CCMC 之后，才听说在我们来之前，教会发生一次很大的震动，因为原有的牧师离开，教会在一些服事上有些缺乏，需要更多同工参与各方面服事。来到 CCMC 的第二年，教会的长老找到我，出于弟兄姐妹的信任，希望我可以更多承担服事的责任，有弟兄姐妹推荐我出任教会的执事。我在原来新泽西的教会，虽然我很过很多的服事，但从来本没有这样的头衔，如何以这样的身份开展事工是我从来没有想过的，经过与姊妹一起的祷告和寻求，我最终答应开始接受成为 CCMC 的执事，一年之后，又临危受命接手执事会主席的职责。在此期间，神给我的功课是学习作仆人领袖。教会与社会不同，社会对于一个“主席”的标

签是权利和地位，而在教会中，主借着圣经告诉我们“【可 10：44】在你们中间，谁愿为首，就必作众人的仆人。”不要在众人面前要人的尊重，乃是神让我们因着服事神而服事人，赢得人的尊重，从而荣耀神。感谢主！一路走来，虽然有很多起起伏伏、高高低低，有被人称赞的时候，也有被人指责委屈的时候，但靠着主，我常常告诫自己，无论何时，总要先鉴察自己是否有得罪神的地方，若有则及时认罪悔改，若是有被冤枉也不要抱怨，走旷野的路需要常常仰望云柱和火柱。

【民 9：18-19】以色列人遵耶和华的吩咐起行，也遵耶和华的吩咐安营。云彩在帐幕上停住几时，他们就住营几时。云彩在帐幕上停留许多日子，以色列人就守耶和华所吩咐的不起行。

最初来到CCMC的时候，就听说教会中有个小组的弟兄姐妹一直有预备在我们所居住的小镇开办分堂，这个负担也一直在弟兄姐妹的祷告之中，当时作为CCMC的教会主要负责同工，又是居住在这个小镇的家庭，自然我也就参与到这个植堂的筹备中。感谢主，2018年教会将植堂的异象摆在了教会的事工祷告中，正式开始了筹备。虽然我们巴不得尽快开始，但面临着教会主要同工都是来自这个小镇，如果离开母堂参与了新堂植堂，母堂的服事也许就要大打折扣；另外，教会当时还在聘牧当中，希望如果有全职牧师的加入，对于母堂和新植堂出去的教会都会有很大帮助，所以聘牧的进行也成为祷告的重点方向。当时教会已经前后联系过10位牧师候选人，都被一一婉言回绝，似乎植堂要走到十字路口。迫于植堂异象的紧迫，我们定下了一个又一个的植堂开始日期，但“云彩”没动，我们就需要耐心等待。感谢主！在我们植堂最后一个日期确定之后，突然我们得到冯牧师答应我们

的聘牧邀请，似乎这条路已经得到印证，我们最终把植堂开始第一次聚会的时间定在了 2020 年的复活节。然而，疫情的突然降临，打破了我们一切的计划，我们植堂的计划时间又需要再次推迟，由于谁也不知道疫情将会延续到何时，当时甚至传出教会从此就需要改成网络聚会，而且势必在规模和影响力会大不如前。靠着主，教会的同工和弟兄姐妹迫切的祷告，终于，在北美绝大多数教会仍然在网络聚会的时候，我们于 2020 年感恩节前的主日开始了第一次的实体聚会。起初我们的人数不是很多，聚会还需要带上口罩，但麻雀虽小，五脏俱全，所有中、英文堂，儿童服事等都需要人手，但我们认定是神所开的路，我们义无反顾的跟着云柱火柱行。转眼 5 年过去，看到了神的恩手在新植堂的教会身上的带领，再多的困难和曲折，都化作跟随主道路的功课。

【来 12：1-2】我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。（或作仰望那将真道创始成终的耶稣）他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。

今年是 CCMC 成立 30 周年的纪念，也是凯瑞堂植堂 5 周年纪念，10 年前我经历了 CCMC 的 20 年周年纪念，回想当时的 CCMC，刚刚走出牧师离职和部分教会弟兄姐妹的离开，也有刚刚新聘请的英文堂年轻的牧师，并且教会在临时顾问牧师的帮助下，按立了长老，百废待兴，重新开始；然而神没有离弃，且眷顾祂的百姓在祂面前的忠心，教会所有弟兄姐妹全心摆上，积极参与教会的重建和属灵的追求，虽然当时没有牧师，但长老与执事会带领会众同心合一，渐渐主把更多得救的人数加添给教会，CCMC 的光景蒸蒸日上。凯瑞

堂植堂之后，随着冯牧师的到来，活泉教会的加入，并有很多家庭从各地迁移到附近，新堂不但在人数上有成倍增长，更是有弟兄姐妹齐心参与服事，共同建造教会。2020 年底，神感动弟兄姐妹在附近华人聚集相对集中的地区要购买房产，对于一个仅有 30 个左右成人的初建教会，并且疫情结束还遥遥无期来说，这个近百万美元的购买计划存在很大的风险，但凭着信心，母堂和新植堂的分堂的弟兄姐妹在短时间内投票，得到高达 96% 以上的支持率，并在一个月之内，不仅筹集到全部的购房款，并有多余资金，可用于后来的一些工程。弟兄姐妹爱主的信心，就如云彩般围绕着我们。就在房地产购买之后的一个月之内，本地房价大涨 50% 以上，这不能不说这是神在 CCMC 所行的一个大神迹。在新植堂的 5 年之内，无论是 CCMC 德恩堂还是 CCMC 凯瑞堂都起起伏伏、经历了很多风风雨雨，然而，我们可以看到，CCMC 之所以可以走到今天，每一步都有神的带领。

虽然 30 年前到今天有很多 CCMC 的会众已经离开，更有很多弟兄姐妹加入，我们深深的相信神没有撇弃任何一个忠心跟随祂的人。旷野的路虽然崎岖坎坷，但神是信实的，慈爱的，愿每一个走在这条旷野路上的神的儿女，我们都愿意忘记背后努力面前的，向着标杆直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。求主借着云柱、火柱继续引领 CCMC 跟随祂的脚踪行，让 CCMC 在本地成为祂荣耀的见证。

蒙神保守祝福的属灵之家

宋盛灏 (Melody Song)

感谢神！2025 年是我们的属灵之家 CCMC 华人福音基督教会成立三十周年，我们在 CCMC 聚会也有十四年了，其中有许多美好的经历和记忆。

2011 年 7 月底我们一家四口从丹佛搬到教堂山，从那个主日开始我们去拜访了三角区的几家华人教会，很快就选择固定在 CCMC 华人福音基督教会（德恩堂）聚会。之所以选择 CCMC，不仅因为离我们家比较近，而且因为 CCMC 和我们以前在丹佛的加利利教会的会众人数差不多，更有属灵大家庭熟悉亲切的感觉。

我们来 CCMC 聚会的同时，也开始参加青草地小组每周的查经聚会，那时都是在我们小组长赵胜利和苗培夫妇家里聚会，大家一起祷告唱诗查经分享，非常融洽喜乐。正如诗篇 133 篇上说：“看哪，弟兄和睦同居 是何等地善，何等地美！”（诗篇 133：1）

我在工作之余也抽空参加姐妹会的查经聚会，大多时间是在许惠娟 Helen 姐妹家里聚会，偶尔也会轮流在其他姐妹家聚会，包括我家。那时周五晚上 Helen 姐妹家也开放给 CCMC 青少年团契活动，他们一家都为神的教会热心付出，她的两个女儿 Jessica 和 Jasmine 也都积极参与英文部敬拜服事，她和先生孙建恩弟兄也在英文堂聚会。

在教会聚会几个月后，当时的教会牧师何俊明牧师邀请我们加入 CCMC，成为会员。后来何师母听说我有财务工作背景，就向当时的财务执事柯雯贞姐妹推荐我加入财务团队，参与教会簿记结账服事，那时一起做簿记结账服事的还有赵磊和王振华姐妹，她们都是教我使用教会财务软件的师傅。

不久之后，我和先生肖萌也一起加入了诗班，那时的诗班长是陈士恒弟兄，他不仅有扎实的乐理基础，也非常认真负责，诗班不断成长壮大，遗憾的是他们一家后来去了其他教会。当时诗班主要负责司琴的是郑嘉玲 Karen 姐妹，她身体一直不好，但却喜乐地长期坚持参与诗班的服事，令人敬佩。疫情之前，诗班曾多次邀请圣乐专家程老师和崔老师夫妇从加州过来培训指导诗班的圣乐服事，大家的音乐素养都提高很多。CCMC 诗班曾多次与其他教会一起参加联合布道会等服事，后来也经常出去周边城市辅助短布道。我们到德恩堂不久，就听说礼拜堂的那架全新 Steinway 钢琴是晓慧姐的先生捐献给教会的，可惜我们到 CCMC 前不久他刚安息主怀，无缘相见，但他捐献的钢琴一直弹奏出美妙的音乐献给神，也感动会众的心。

加入 CCMC 一两年以后，我先生肖萌被推选加入执事会，分别担任敬拜执事和执事会主席，他的能力和灵命都非常有限，但愿意凭信心来服事神和神的教会。

我们刚搬到北卡时，女儿 Carol 是 8 年级，儿子 Nathan 是 6 年级，他们一直在 CCMC 英文堂聚会。我女儿 Carol 在丹佛的加利利教会已经受洗，儿子 Nathan 是 2012 年在 CCMC

受洗的，当时是黄立夫长老为他施洗。那时英文堂还没有牧师，主要由 Ken Thai 和晓芳夫妇、林宝华姐妹、田润英姐妹等负责，直到 2013 年聘请到余君皿传道负责英文部事工。

我们 2011 年刚到 CCMC 时的中文堂牧师是何俊明牧师，一年以后他和师母就离开了 CCMC，搬去芝加哥牧会。接下来的几年里，CCMC 中文堂一直没有牧师，但是感谢神的恩典和保守，CCMC 没有缺乏灵粮喂养，两位长老黄立夫和陈学东轮流讲道，他们和执事会同工们齐心协力，辛勤付出，带领教会会众一起服事成长；与此同时，华福神学院及其他一些教会的牧师和传道也时常来 CCMC 讲道，给我们丰富的属灵喂养。在此也特别感谢黄立夫长老和喜聆姐夫妇，他们尽心尽力，帮助教会的弟兄姐妹在主里成长，一直坚持进行门徒训练和讲道培训，帮助教会培养出许多在不同事工中忠心服事的同工和讲道同工。CCMC 的长执同工和弟兄姐妹们共同努力，一起为神的教会忠心摆上和辛勤付出，直到 2020 年 7 月，CCMC 聘请了冯伟牧师担任中文堂牧师。

因为靠近杜克大学，CCMC 的主要事工之一就是学生团契事工。其实 CCMC 最初是由几位属灵前辈成立的查经班开始的，朱大哥和崇康姐夫妇、Alice 老姐妹、Lily 姐等都是 CCMC 的元老会员。神也格外祝福，每年都会带领杜克大学、教堂山北卡大学和北卡中央大学的学生学者来到教会，感动很多有志青年决志信主归入主的名下，不但给教会增添新生力量，也在教会中服事成长；他们即使毕业离开，也已经有所装备，成为其他教会的增援和祝福。真是怀念当初学生团契活泼兴旺的情景，给 CCMC 德恩堂带来无限活力。

2020 年疫情开始的时候，整个美国都陷入极度恐慌之中，许多商店餐馆关闭，许多学校改到网上上课，许多教会也停止实体聚会，改到网上聚会，这样持续有好几个月的时间。后来靠着神的恩典，CCMC 的牧者、长执同工和会众凭着信心决定恢复实体敬拜聚会，这样也吸引了三角地区许多愿意来参加实体聚会的弟兄姐妹和慕道朋友，因为当时许多华人教会还是选择继续在网上聚会。不但如此，在神的感动和带领下，以彩虹小组为主的几位弟兄姐妹和家庭从 2019 年开始在凯瑞地区植堂，几经耕耘，后来成立凯瑞堂。从 2020 到 2023 的疫情期间，德恩堂和凯瑞堂的聚会人数竟然不断增加，感谢神的带领和保守。令人感动的是，德恩堂有许多年长的老姐妹如 Alice、Amy 和 Lily 姐妹等，她们满怀信心仰望交托神，坚持来参加实体聚会，是我们的属灵好榜样，特别是 Alice 姐妹，虽然年事已高，却一直坚持主日敬拜的司琴服事。

疫情也给我们的学生事工带来新的契机。2022 年和 2023 年，我们 CCMC 与当地华人社团华联配搭，帮忙到机场迎接从中国来的新生，帮助他们安顿下来，邀请他们来教会参加迎新晚会，从而有一些学生开始参加周五晚上的团契聚会，也有一些来参加周日的主日敬拜。我们教会最多的一年有接机将近 200 个学生，迎新晚会将近有 60 个学生参加，真是一个不可多得的向新生传福音的好机会。两堂的许多弟兄姐妹无私付出宝贵的时间、精力和爱心来帮助新生，开车带他们去办电话卡、开银行账户、买日用品，买菜等等，感谢神！

2022 年我们从教堂山搬到罗利，虽然主日开车往返 60 英里，2022 到 2023 两年间我们依然坚持在德恩堂聚会，直到 2024 年初才开始在离家比较近的凯瑞堂聚会。我们在凯瑞

堂聚会的时间不长，对许多弟兄姐妹不太认识了解，但为凯瑞堂有更多年轻家庭和弟兄姐妹这些新生力量而感谢赞美神。

一开始在凯瑞堂聚会，我先生肖萌就被陈学东长老和陈腾夫妇邀请到英文部帮忙主日敬拜服事。2024 年底我和先生加入磐石组周五晚上在教会的实体查经，在此之前我一直参加青草地小组的网上查经。2025 年初我先生肖萌被推选加入凯瑞堂执事会，负责主日敬拜服事。我工作之余也抽空参加每两周一次的姐妹会查经聚会，冯王静师母负责两个堂的姐妹聚会，付出许多精力时间，感谢神！

使徒保罗在勉励以弗所教会时说：“他所赐的，有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师，为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督成长的身量，使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端；惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督，全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。”（以弗所书 4：11-16）愿神帮助我们CCMC 成为这样的教会，弟兄姐妹互相鼓励，互相包容，互相帮助，互相扶植，在我们的主耶稣基督里一起成长，共同进步。

过去十四年我们亲身经历了神对 CCMC 的带领和保守，有许多美好的回忆很难全部写在纸上，在此用简短篇幅表达我对神的感恩与赞美。愿神继续带领和保守 CCMC，让 CCMC 成

为更加蒙神祝福和喜悦的器皿，让华人福音基督教会更加名副其实，成为三角地区传递神爱与分享福音的一盏明灯，阿们！

同心合一 振兴教会

胡兰

2025 年 CCMC 的弟兄姊妹迎来了教会建立 30 周年的纪念日。

感谢主耶稣基督的带领，1965 年由几位前辈组成的圣经学习小组，至今成长为华人福音基督教会-德恩和凯瑞(Chinese Christian Misson Church-Durham & Cary)两个姊妹教会。

30 年来，教会在风风雨雨中经历了考验，尤其是 2023-2024 年的纷争之后，呈现出百废待兴的局面。

“教会是基督的身体”（以弗所书 1：23）我们的主说：“我要把我的教会建造在磐石上”（马太福音 16：18）。靠着主，在牧长执的带领下，CCMC 的弟兄姊妹同心合一，决心要坚固和振兴教会，在困境中作出美好的见证，荣耀主的名。

在祷告中重新得力

教会开始了每礼拜三晚上和礼拜天早晨的祷告会。

以牧长执和起初建立教会的元老为主体，带动了更多的弟兄姊妹为教会的医治，建造，和振兴切切祷告。

“所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。”（雅各书 5:16）

当我们面临极大的考验和挑战时，这些经文引导我们放胆向神呼求，并相信祂的答案会是超过我们所求所想的。

通读圣经 明瞭正道

在牧师的倡导下，第一批年度通读圣经的计划开始了。从 1/1/2024-1/1/2025，132 名弟兄姊妹参加了全年的读经计划，同时全教会开展了每周背诵默想一段经文的活动。

通过祷告、读经和围绕年度主题的系列讲道，提高了会众对真道的全面认识和理解。

借着祷告我们得与神交通，借着读经，我们得到了“生命的粮”而重新得力。

新面貌 新气象

蒙恩小组的弟兄姊妹，都是七八十岁的老人，也是教会建立之初的前辈们。他们风雨无阻参加主日崇拜，用祷告和奉献支持着教会，他们还组织起合唱团为主日献诗。当看到他们精神矍铄地站在台上，听到他们赞美主的歌声，圣灵的感动激励着我们同心合意地渡过难关。

2024 教会青少年团契流失严重，师母带领家长们开始了每周五的青少年儿童培训班-AWANA。家长和儿童们踊跃参加，人数不断增加。同时还坚持每年一次的 VBS 吸引了众多的青少年参与。一年来有多名青少年和儿童受洗归主。

神也在 2025 年初差派了青少年团契的实习牧师来到我们中间。英文堂的崇拜和青少年儿童的圣经学习都有了很大起色。

2023 年圣诞节，教会排演了有 60 多人参加的耶稣诞生大型歌舞剧，救主诞生的歌舞剧在低迷中大大振奋了弟兄姊妹的心。

诗班和敬拜团队吸引了更多的弟兄姊妹参与，敬拜质量不断提高，同时还参与了到外地的短宣。

一年多来，教会开办了多期三福培训班，很多弟兄姊妹得到了装备。神也加给我们更多的慕道友，一年之间有 22 位受洗归向主，信主的家庭也不断加添。

2024 年凯瑞教会完成了填塘改造并开启了一期建堂工程，预算资金六十多万。两个教会共同奉献，基本达到筹款预期。

在牧师爱心和关怀下，原有的在敬拜堂里的 Crying Room 改建为母婴室，既给孩子和母亲提供了温馨，私密的空间，也使崇拜不受影响。

德恩教会在纷争中是重灾区，事过之后，室外树乱草长，堂内杂乱无章。总务和堂务同工带领弟兄姊妹和青少年团契一起大扫除。清扫整理了教会的每一个房间，每一间仓库，以

及每一个桌椅，并规范化了崇拜堂和教育楼的标识，美化了走廊，清洗粉刷了餐厅，与多年的脏乱差说再见。

除了室内的变化外，教会周围的杂草得以清除，用红砖红木屑修建了花坛；斑驳破旧的野餐桌凳也被青少年们清洗并油漆一新。

去年夏天，暴雨吹倒门前的大树，砸坏了铁门，损坏了栏杆，弟兄们在烈日下一起锯树。神感动教会一位姊妹为重建大门作出奉献，在一位教会外爱主的弟兄帮助下，一个坚固美丽的[大门](#)呈现在大家眼前。

去年秋天暴风雨使得教育楼漏水，导致多间教室顶棚坍塌。神怜恤祝福我们的教会，在保险公司的资金赔偿下，泄水道得以更新，顶棚、墙壁和地面重新装修，教育楼左翼变得焕然一新。与此同时，多台除湿机的安装，杜绝了霉变的后患，显著改善了主堂和教育楼的健康环境。

弟兄姊妹还在 2025 年复活节前捐款，捐花和义务劳动在主堂前的院子建起一个十字架花坛为复活节献礼。

感谢弟兄姊妹同心合一侍奉主，使我们的教会从身心灵都有一个崭新的面貌。

结来语

CCMC 的弟兄姊妹们：建造、坚固、振兴教会是神的托付。我们是神的儿女，父的托付就是我们的负担。我们要竭力守护神的家。

让我们在教会 30 周年之际，象保罗提醒提摩太一样提醒自己“将神借我按手所给你的恩赐再如火挑旺起来。因为神赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。”（提摩太前书 1:6-7）。“

让我们 CCMC 的弟兄姊妹为神国的兴旺作主的精兵强将！

加油！

五年感恩见证

徐品武 周雁

时间的脚步匆匆，转眼已来到 2025 年春夏之季，我们凯瑞堂快要成立五周年（2020 年感恩节成立），感谢教会安排了庆祝活动，让我们有机会慢下来，细细数算神在我们当中的恩典与带领，使我们能更有力来奔前面的天路。

2019 年，我们家正在寻找教会，听说 CCMC 有意在 Cary/Apex 附近建立分堂，教会在该地区聚会的彩虹小组已为此异向有多年的祈求、祷告和预备。我们认识他们当中的好些弟兄姐妹：有蒙神呼召从新州来到 CCMC、回应此异向来带领植堂的同工，有在 CCMC 带领教会多年的领导同工，也有许多在 CCMC 信主并聚会多年的弟兄姐妹，更有在我们周围多年，和我们一起过教会生活的主内肢体。感谢主，在那时把这众多有信仰根基的群体放在我们周围，使我们与 CCMC 凯瑞堂大家庭有份。

从听说植堂到 Cary 分堂最终有了固定会址，这一路见证了牧者、长执以及专业房地产执业的主内弟兄的信心与摆上。尽管有波折，但在主亲自带领下，他们凭着信心和神的供应，在 2021 年早春以极为合适的价格为教会购得目前的 Cary 新堂，地段优越、空间宽阔、极具发展潜力。而这之后，全美包括本地的房地产业就开始了为期 4 年的飙升，如今这个

产业的价值已经增长了若干倍。相信这都是神亲自成就的恩典和见证，感谢赞美归于至高神，也感谢这些如约书亚与迦勒的教会领袖同工们，凭神所赐的信心和勇气为教会开路。

在这之后，神继续施恩赐福，把得救的人数天天加添给 CCMC 凯瑞堂。在教会新购入的产业投入使用前，CCMC 凯瑞堂很快便需租用更宽敞的场所，以容纳更多的同胞一起敬拜主。神也按祂时候的安排，赐下我们目前的敬拜场地，这也要感谢主内肢体的摆上和联系。相信神会继续带领教会扩建属祂的居所，把更多的会众带入祂亲自为我们预备的新堂来敬拜祂。

教会各项事工随之开展，敬拜团队和诗班的事奉也提上日程。然而我们这一代人中，有扎实声乐训练背景的人几乎没有，司琴尤其极度缺乏，诗班面临的挑战是显而可见的。感谢主，祂的恩典够我们用——主及时感动教会的下一代年轻姐妹们，愿意在繁忙的学习生活中，抽出宝贵时间为圣，投入司琴事奉。

首先是 Esther Chen 姐妹带来了“零的突破”。她当时正在大学读书，课业繁重，且住校离家较远，但主感动这位年轻姐妹的心，愿意在百忙之中从学校回家练琴，直至熟练的程度。每逢主日，她特意从学校赶来，与诗班配合练习，为诗班提供准确的曲调和稳健的伴奏等。Esther 的榜样鼓舞了更多的年轻人加入司琴事奉。Victoria Feng 和 Julia Zhu 两位年轻姐妹，那时已是高中高年级学生，尽管学业紧张，时间有限，但主感动她们和她们父母的心，一起甘心投入练习弹奏圣曲，与诗班主日同工练诗、献诗等。每当这些年轻人在我们当中以琴声来事奉神，诗班的众弟兄姐妹姐妹无不欢欣鼓舞，因着她们的弹奏，我们便能口唱

心合，将心中对神的爱、感恩和赞美都唱出来，这是何等的美，何等的善！相信这样的敬拜，必蒙天上大君王的悦纳！

随着这几位年轻姐妹的带领，越来越多的年轻下一代孩子们都积极踊跃地参与到司琴服事中，她们当中陆续有 Nancy Zhang, Alice Chen, Joyce Wei, Joy Liang 等。她们每一位履行司琴职责时，都认真地准备，极力配合诗班，从台前紧张胆怯走向成熟自信，与诗班齐心合力颂赞主名，我们看到神的恩典在她们身上流淌并满溢出来，滋润着诗班不断地成长，神亲自供应，满足了诗班对司琴这个当务之急的需要，祂的信实是何等的广大！祂的预备超乎我们的所求所想！

不仅如此，神也不断将有心用歌声来事奉祂的弟兄姐妹们带到我们中间——有一直爱主，从起初就立定心意在诗歌颂词上来服事主的弟兄姐妹，也有刚信主受洗就被主爱感动加入诗班来服事主的新弟兄姐妹；有刚建堂时在我们中间参与诗班事奉，现今因搬离本地而离开的弟兄姐妹，更有新搬入本地而加入诗班服事的主内肢体；有积极参加诗班事奉但因其他需要而不得不暂时离开诗班，未来要回归诗班的弟兄姐妹，也有从繁忙事奉中定意挤时间来加入诗班事奉的弟兄姐妹。细细数算，短短四、五年间，有多达 30 多位弟兄姐妹先后参与诗班事奉。一路走来，神的恩典铺满了我们所行的路径，这恩典之路必带领我们走向更好的明天。

感谢主，诗班有姐妹已提出着装整齐的建议，教会也已预备诗袍，使诗班的服事在形式上日趋规范、庄重，恰合圣工；在内容与素质方面也不断提升。今年夏天，教会特别邀请了

两位专业音乐老师，将于七月前来指导，藉着 5 至 6 首诗歌的示范和讲解，为诗班进行音乐培训。让有心用音乐来事奉主的众弟兄姐妹，能够在技巧和心志上得装备，更好地敬拜服事，荣耀主名。

回顾这近五年来神所带领的恩典之路，愿以诗篇 150 篇 1 至 2 节来与众弟兄姊妹一同献上颂赞，并以此作为结语：

你们要赞美耶和华！在神的圣所赞美祂！在祂显能力的穹苍赞美祂！

要因祂大能的作为赞美祂，按着祂极美的大德赞美祂！

我在 CCMC 的十年

谢奕华

“我叫谢奕华，我们几天前刚从夏威夷搬来，今天是我们第一次来参加 CCMC 的聚会……”

时光飞逝，这已经是十年前了。当年我和丈夫魏斌匆匆的离开夏威夷，带着三个幼小的孩子，踏上了这片我们向往的应许之地。因为认识学东和陈腾夫妇，我们自然而然的来到了这个教会，从此以后，这就成为了我们属灵的家。

这个属灵的家里有很多可爱的弟兄姐妹。陈学东、陈腾夫妇在夏威夷时就是我们 教会新生命造就小组的组长，在这里他们是执事会主席。来之前陈腾帮我们找房子， 学东接机，帮我们安顿，带我们熟悉环境。后来去英国做了宣教士的钟赤军、武云海夫妇，对我们关心慰问。家琦、曹阳请我们吃饭，更是带孩子来和我们的孩子交朋友。在灿东弟兄的帮助下，我们买到了房子，安顿在学东夫妇的小区！Joyce、Paul、John、小凯、开心、Esther、Elizabeth、Savanna 这些孩子们在一起度过了很多开心的时光。非常怀念那时每年圣诞节和几家教会里的好朋友去 Myrtle Beach 度假，在 Wonder Works 游乐、在海滩漫步，在酒店过生日的情景。

安顿好了以后，我们逐渐开始加入教会的服事。魏斌从 2018 年开始担任教会的执事，曾任总务，现任财务，一直干到今天。因为那时我的孩子还幼小，也因为家琦的丈夫曹阳是

儿童执事，我得到了很多服事小孩子的机会。很快，带领学龄前儿童敬拜就成为了我在教会的主要服事。我那时很认真，有时甚至一次连着带儿童三个月。虽然辛苦，跟天真的孩子们在一起很开心，备课的过程我自己也有很多领受。

我那时一心想把整本圣经认真学一遍，所以我每周去 BSF 查经，没有参加彩虹小组周五的聚会。魏斌患淋巴癌住院和治疗期间，黄长老带领教会和彩虹小组的弟兄姐妹用祷告拖住我们一家。Samuel 牧师、学东长老、永欢弟兄、曹阳来到病房探望祷告。邓民、家琦姐妹带领彩虹小组的弟兄姐妹为我们送饭、看孩子，给予了很大帮助。让我们在前所未有的痛苦中，得了前所未有的关爱。至今我仍清楚得夏兰、铭燕、洪波、李薇送来的美味佳肴。这以后，我就开始每周参加彩虹小组的聚会。

十多年前，我们还没来到这里的时候，CCMC 就一直有异象要在 Cary 植一个新堂。这个想法随着华人大量涌入本地，彩虹小组人员稳定，教会聘牧成功渐渐成熟。谁知正在筹备中，2020 年却发生了全球规模的新冠疫情。长老执事弟兄姐妹不但没有被难到，反而毅然决然地在那一年的感恩节开始凯瑞堂的实体聚会。刚开始的时候，我们租用 Morrisville Community Center，举办主日聚会。聚会不到两个月，就被通知不可以再使用该场地。就在这时，活泉教会的部分弟兄姐妹加入了我们，也把他们租用的场地跟我们分享，就是今天凯瑞堂聚会所在的 Oaks Church。

很快，有很多从外州和国内搬来的家庭加入到我们的教会，我们的成人和儿童主日聚会都逐渐壮大，教会开始寻觅自己的堂址。执事会主席王忻到各家家访，说明购堂需要第一笔

资金。原彩虹小组的几家人都合一、尽力的摆上。购堂成功后，我们开始恢复周五晚上实体小组查经。首先恢复的是青少年的查经聚会；也因着孩子们的需要，几家青少年的父母们就成立了甘露小组，在 7808 的车库里，由林蓉姐妹带领我们学习《父母之道》。疫情过后，我们的周五聚会转回实体。7808 已经装不下我们，我们就加租 Oaks Church。后来从加州搬来的唐毅姐妹勇挑重担，以活泼的家庭聚会吸引了不少弟兄姐妹来加入甘露小组。最令我“骄傲”的是每年的春晚都有甘露小组的原创小品。

转眼间，凯瑞堂已经快五岁了。从开始植堂时差派出的八家人，到现在满堂的会众，神的恩典数也数不完。我们家的幼小孩童，也已经长大成了聪明睿智的年轻人。

愿神祝福我们的教会 CCMC 合一、兴旺，继续在这美地传扬祂的名。

在主恩中扎根，在爱中同行

—— 我们一家在 CCMC 的凯瑞堂的蒙福旅程

祝瀚

初识教会

我们一家于 2019 年 6 月从德州奥斯汀搬迁至北卡 Cary。2021 年春，因着刘星姐妹的邀请，我们第一次走进刚成立不久的凯瑞堂。那是 2021 年 4 月 25 日，一个春暖花开的日子，也是一个我们全家都深深记在心中的日子。

初次来到凯瑞堂，我们便被弟兄姐妹们的热情接待所感动。虽然彼时大家依然受新冠影响戴着口罩，也都彼此素未谋面，但却让我们深深地感受到了属灵大家庭的温暖与亲切。那天的牧师讲台信息风趣幽默却又充满了真理，一个小时的讲道信息让我们意犹未尽，这更坚定了我们的心志：这是一间扎根于圣经、勇敢传讲真理的教会！当日聚会结束后不久，王忻弟兄就发来问候与关怀的信息，让我们倍感主内的爱与连结。我们心中清楚知道，这正是神为我们预备的属灵家园！

在爱中同行

“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。（约翰福音 13：34-35）”

在神的引领下，我们加入了丰盛小组，开始参与查经和团契生活，并有机会与学东长老夫妇一同服事。他们充满了爱心，常常关心我们的需要，为我们祷告。更是透过他们的生命榜样，我们学习到如何忠心地事奉神，也学习如何按着真理教养儿女！随着时间推移，我们陆续认识了许多从外州搬来北卡的主内家人，在教会里我们彼此建立、互为肢体、同心合一地敬拜与服事，何等喜乐与恩典！丰盛组是以职业家庭为主体的团契，弟兄姐妹们的孩子年龄也相仿。每周我们彼此学习圣经的真理，更是彼此分享生活的挑战，借着爱彼此建造。我们的孩子们也在主的家中找到信仰的小伙伴们，建立友谊，每到周末，他们都满怀期待要回到教会，这一切都是神丰富的恩典！

教会弟兄姐妹们的爱心常常让我们感动。我岳母曾经是非常反感基督信仰，也反感教会活动。但是我们教会的姐妹们非常关心她，让她深受感动，渐渐打开了她的心门。尤其是凯瑞堂的 Florence 姐妹，愿意主动联系我岳母，接送她，还常常带她参加姐妹会与长青团契。依然记得，有一个周末我们全家出城旅行几天，我岳母一人在家。她不会开车，也不会英文，我们也没有期待她会去教会。那个主日的早晨，我们家的摄像头突然提醒有人前来，原来是 Florence 姐妹来我家接我岳母去教会参加主日敬拜！正是姐妹们的爱心，让我的岳母变得非常愿意参加教会的活动！感谢赞美神！

在真理中扎根

“你们既然接受了主基督耶稣，就当遵他而行，在他里面生根建造，信心坚固，正如你们所领的教训，感谢的心也更增长了。”（歌罗西书 2:6-7）



过去四年，主藉着主日讲道、查经班、主日学，以及各类培训和特会，不断造就我们全家的属灵生命。特别是在参与“三福”事工的过程中，冯牧师教导我们如何有效传福音、造就门徒，更是通过他自己的生命见证，让我看见一个神的仆人是如何为了大使命愿意摆上时间精力，随走随传。借着三福事工，也因着神的恩典，我的岳母也在我们教会决志信主。荣耀归于神！

我们也非常感恩教会对信仰传承的重视，引

导父母与儿女一同在神的话语中成长，建立以基督为中心的价值观。在整个 2023 年，通过整年对于代代相传一系列内容的教导，我们很多的固有的世界观价值观被更新了，让我们明白教养儿女的目的是为了培养属神的精兵，而不是世上的精英。2023 年 9 月 3 日，是我们永远不会忘记的日子——我们的长子 Ian 在教会退修会中受洗归入主的名下，向众人见证他对主的信心。感谢赞美主！

神的爱与真理在凯瑞堂中真实地流露。我的母亲虽然多年前在国内信主，却因环境所限，已多年未曾参与教会生活，属灵生命也较为薄弱。然而，来到我们教会之后，牧者的教导与弟兄姐妹无微不至的关怀，使她的属灵生命经历了长足的成长。2023 年年底与教会弟兄姐妹们的芝加哥中国福音大会之旅，更是重塑她的属灵生命。她现在每日读经，灵修，

祷告成了她的生活全部，对神的话语充满了渴慕与追求。我们深深体会到，神的家确实是生命被建造、灵魂得牧养之处！

同奔天路

转眼四年过去，细数主恩，满心感恩。我们感谢神赐下 CCMC 这个有真理、有爱心的属灵家园，也愿意继续将自己献上，忠心摆上，为着神的国度与教会的异象使命，同心奔跑前面的路程，直奔天上永恒的标杆！

失而复得的教会

Jerry Zhao

从找到却又失去我们心目中完美的教会只用了三个月。

在 2021 的夏天，因为厌倦了加州极左的政治环境，我们举家从圣地亚哥搬到了北卡三角区。可能是因为冯伟牧师名声在外的原因，出发以前太太就联系上了 CCMC 教会。七月底我们一家 5 口驱车 4 天，横跨 8 个州才从圣地亚哥到达 Cary。而在路上，太太就开始了线上的周五查经！

和太太的热情高涨不同，我当时比较冷静：我认为到了一个新的城市，应该多去几家教会，货比三家，再决定委身一个教会。可很快我就改变了我的看法。

在 CCMC 我们参加的第一个主日是 2021/08/01。欢迎新朋友的时候，我们发现一下子有 4 家几乎同时从南加州搬的：Samuel/雯雯一家，Francis/燕子一家，Luke/小苹果一家和我们一家。

如同劫后重逢，我们一见如故！

第一次听冯伟牧师的讲道是八月八号，我和太太感慨冯牧师的主日信息干货满满，一次的信息量能抵上我们原来教会一个月的主日信息。那天的信息是以弗所书 3:14-21，当他分

享到“但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永远永远。阿门！”
我和太太在台下心里暗暗地想，我们找到了属灵的家了。

那天的诗歌敬拜里有两首歌我都非常喜欢，一个是“You are my all in all”，另外一首是“充满我”，歌里唱到：

“充满我，浇灌我，使我灵，得满溢……”

我觉得这首歌好像是专门为我选的，带领诗歌敬拜的弟兄歌声朴实浑厚，后面才知道他叫徐品武。

搬家后，家里有很多地方需要打理。我们的房子建成有十多年了，而前房主是把豪宅当廉租房来住的主，要修理的地方实在太多了。我们地下室有个很好的家庭影院，可天花板上的投影仪已经十分陈旧了。换投影仪的时候，我自己费了牛劲就是找不到 stud。王忻弟兄听到这个消息，火速赶到我家来帮忙，三下五去二就搞定了。

后来他又请我们这四家从加州逃难过来的去吃饭，我才搞清楚他是执事会的主席。人非常的聪明，却又平易近人。

我们从一开始就在甘露组查经，当时的组长是林蓉姐妹。她不仅对圣经非常认真，而且把小组里的每个人都当自己的亲人，尤其是对每个人的灵魂得救都有极强的负担。

新教会里的一切都是如此的美好，只是有一个小小的问题：在教会里我拒绝戴口罩。根据我的多方调查研究，新冠病毒是靠空气传播的，而病毒的直径远小于医用口罩的透气孔。口罩无法防止新冠的传播，就如同纱窗无法为一个潜水艇来防水。

当时教会里只有两个人不戴口罩，一个是我，一个是冯牧师（牧师在台上讲道的时候不戴口罩，但下了讲台要戴）

八月底的一个星期四，我早上起来就觉得浑身无力。当时我和太太都在家里上班，她的办公室很大，中间放了一个巨大的圆形沙发垫，我告诉她我不舒服，说完就躺在垫子上睡着了，一睡就是一天。

第二天一测，果然中招了，而且是最厉害的 Delta 病毒。

我马上自我隔离，搬到地下室去住了。可没过两天，太太也感染新冠病毒了。

因为我们刚来北卡，还没有正儿八经的家庭医生。经过朋友介绍，我们联系了一个家庭医生。但她要过两个星期才能为我们看病！

没有办法，我们只有用给马吃的伊维菌素来进行自我治疗。

教会里的兄弟姐妹知道我们得了新冠后都在微信上对我们嘘寒问暖的，可我们平时不戴口罩，现在有得了新冠（当时网上有个段子“新冠专治各种不服”），觉得病好了后 CCMC 是回不去了。

就这样，像两个属灵上的孤儿，我和太太离开了我们心爱的 CCMC。

我们新去的教会在 Cary, 像其他 mega church 一样，这里一切都显得 perfect，敬拜团队是专业乐队的水平，成人主日学有好几个主题可以供你选择，牧师讲道的声音充满了磁性。

可是这间 mega church 有两个硬伤：一是牧师的讲道我们很少有得着，二是我们没有礼拜五的查经小组。我们觉得这个教会像个大的电影院，看了电影就走了，自己不是会众，而是观众。

过了圣诞节我和太太实在无法在那间教会待下去了。就是这个时候，新冠病毒的 omicron 变种席卷全美，虽然传染性极强，可毒性却大大降低了。

教会里很多人都得过新冠了，就像普通的感冒一样。

看到这个形式，我悄悄地告诉太太说，如果我们觉得这个时候回到 CCMC，大家可能不会像看外星人一样看我们，因为大部分人都得过新冠了。

在 CCMC 的这 4 年，我们十分的感恩。南加州的夏天是一片的枯黄，搬到北卡后每天起床看到院子里郁郁葱葱的树木，我和太太都不住地感谢神。在加州的教会里不可以谈论政治，因为有些会众认为拜登也是虔诚的基督徒，而我和太太却是坚定的保守派。在 CCMC，我们从牧师到长老再到执事，都是敢于坚持真理的保守派。

在北美的 20 多年，我们换过好几个教会，没有一个教会是十全十美的。在圣地亚哥的时候，因为建堂上的分歧，教会被活生生地撕裂成三四块，在西雅图我们曾经呆过的教会，因为大家对新冠疫苗的看法不同，曾经情同手足的会众之间的关系却产生了巨大的裂痕。

我家老大正是青春期，非常反叛，整天迷着玩电脑。我们怕他晚上熬夜玩游戏，晚上 10:30 就把网络断了，他就认为我们控制他。同时他又拒绝做任何的家务，整天认为我们不爱他。我们在教会里何曾不是如此，我们把牧师，长老，执事看做是教会家庭的家长，自己安安心心地要做属灵的小 baby，总是像我家的儿子一样心安理得地要别人服侍自己。

马可福音 3:34 说到“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架，来跟从我”。跟随耶稣意味着要放下自己的私欲，计划和舒适，愿意顺服神的旨意，不再以自我为中心。

有次我给太太说，好像 CCMC 教会里很少有人请我们吃饭。仔细想了想确实是这样的（除了王忻弟兄在我们刚来的时候邀请我们四家从加州来的）。意识到这一点后，我们就主动开放家庭邀请教会里的兄弟姐妹到我们家吃饭交通，顺便可以让太太显示一下太太的厨艺。

有次我和太太吵架后心情十分郁闷，连找个知心的人倾吐都没有。平时大家在教会时，不管是周五查经或是周日敬拜，都是来去匆匆。即使是一个查经小组的，也是了解得比较肤浅，一般不敢分享太私密的事。认识到这一点后，我们就主动地在教会里接触其他有需要的弟兄，尝试着帮助他们。正如箴言 11:25 说的“好施舍的，必得丰裕；滋润人的，必得滋润”。在我们服事别人的时候，神就悄悄地安慰了我们的心。

俗话说，你不可能选择你出生的家庭，有的人说，你可以选择自己要去的教会。其实与其说教会是自己选的，不如说教会是神帮我们选的。神可能不会给我们一个完美的教会，而是让我们在一个不完美的教会里成长。

我最感恩的是神在太太身上做的奇妙工作，搬到北卡后，她受长老家和魏斌家 homeschool 影响（感谢陈腾和奕华姐妹），坚决把老二老三从 Carry Christian School 撤出来在家教育。

后来教会需要一个执事来负责儿童事工，当牧师及教会的领导团队就这个事情来接触我们的时候，我们的第一反应是不同意。原因是太太需要全职工作，又要 home school，再加上教会里的服事，长期下来人的身体吃不消。可是我们经过祷告寻求，确定是神的旨意，而且我们知道，如果神让她作执事，必然会加添力量给她。

浅谈教会迎新座谈中的属灵（福音）事工

Samuel Li

近年来基于各种原因，来我们华人福音基督教会（CCMC Cary）者络绎不断，我们教会对于初次到来的信徒、慕道友和朋友（以下统称新人）敞开了爱心和关怀，非常重视。几乎每个主日在敬拜后都特意为他们举行“迎新座谈”。这已经并继续成为我们教会发展过程中的一项重要的事工之一。感谢神的呼召和教会的安排，我有幸参与了其中绝大多数的迎新座谈。现结合实际服事和体验，谈谈这一教会事工的属灵认识，感想和反思，尤其是借助这一时机进行福音事工方面，与主内众弟兄姊妹分享和共勉，以求指教，并见证教会的服事。

一、新人来教会，体现了神的计划和美意

无论从个人希望得到神的爱和教会的关怀，还是从教会加添力量的角度来看，新人的到来都不是毫无缘故的偶然，乃可视为全能全知的神对个人生命和教会建造的计划和美意的一部分。“万事相互效力……”（罗马书 8：28）。“……这原是那位随己意行作万事的，照着他旨意所预定的……”。他们中有信主时间长短不一的基督徒，有似知非知的慕道友，也有全然不知的其他朋友，甚至有信拜偶像的异教徒；有通过朋友或教会弟兄姊妹介绍和带领而来的，有通过不同方式查询或慕名而来的；有寻找教会委身的，真实寻求主的，好奇心驱使的，感受教会的，寻找交往对象的，等等不同目的前来的。无论如何，我们都不能轻视

他们，相反，要顺服神的计划和旨意，对他们重视有加，热心招待，认真服事。为此，圣经多处提醒，耶稣已经作了让我们该效法的榜样了。

二、迎新座谈会，不失为宝贵的福音小禾场

我们作为基督徒和神的仆人，广传福音，拓展神的国度乃是当行之伟大使命（马太福音 28:18-20）；平时被教导和呼召传讲福音要生活化，不放过或错失任何机会，甚至还得努力主动寻找时机传播神国救恩，如聚会、旅行等，而迎新座谈是新人主动前来的，可畏“送上门”来的对象，更何况教会本身就是传递神的爱和践行见证福音的场所和属灵之家。故此，迎新座谈确实就成为十分宝贵的有效传讲福音的小禾场了。我们决不浪费良机，抓住这一神赐的机会向慕道友和朋友播撒福音种子，挽救灵命；即便新人已经是基督徒了，哪怕是多年信主的老基督徒也可借此重温福音，稳固真道根基。神愿他的子民人人明白真道（约翰福音 8:31-32，），不因缺乏真道而沉沦（河西阿书 4:6）。事实上，新来教会的基督徒未必都明白自己所信的基要真理，对救恩和得救的道理未必都清楚，尤其是对自己得救的确据没有把握或没有完全的把握。在我的印象中，有多半的参与迎新的基督徒在回答从“三福”布道来的“两个”关于得救的核心问题时，显得犹豫不决，或模糊不清，甚至根本没有把握。

三、祈求圣灵带领，将座谈内容程序安排得主题突出合理和高效

教会迎新非一般的社会活动，每次座谈开始前都要默祷，寻求神的心意和帮助，祈求圣灵的带领和引导。根据教会的安排，迎新座谈是上午敬拜结束后用午餐前的 40 分钟左右。

在这短短的 40 分钟里，问寒暖拉家常拉近距离，以及介绍自我和教会一般共约 10 分钟。在剩下的 30 分钟必需得以深入浅出而富有力量地用讲解为主问答为辅的方式将基督信仰的福音核心简明扼要地清晰地展现出来。为了迅速切入并抓住主题，首先尽量婉转并轻松地提出两个关乎永生和信仰的问题，需要在座谈开头到结束中思考和回答。第一个问题：“假如今天是世界末日人人都结束了肉体的人生，依据你现在的信仰和思想，你是否有把握能上到天堂或得着永生？”在大家简单口严肃回答后，紧接着第二个问题：“若来到了天堂门口，神问你有何理由进入神预备的天堂或永生？”不管是否回答，亦无论如何回答，都要提醒新人始终带着以上两个问题听讲解和插问题（讨论）。

如参与座谈服事的教会同工有俩个或俩个以上的，一般通过轮流或推荐一位负责讲解和分享福音主题，另一位根据具体情况及时对所讲述的进行总结。主题福音分享完毕后立刻让大家回顾和对照自己思考和原先回答的那两个“问题”，以求检讨和更正，加深认识，或理清、提升或纠正自己对得救确据的把握。至此，有时一些新人会发出“原来如此”的感叹。

四、充分准备，精心组织和用心传授福音核心和领受管道

根据新人信仰的不同状况，是否基督徒，灵命成熟程度，非基督徒的是否已经或曾经有其它信仰等等，准备好二至三套讲解讨论福音内容。虽然它们都是福音的核心，但是在侧重点、穿插例子、讲解和讨论的比例等方面均有所差异。其内容主要有四点：

第一，神爱世人并为预备了宝贵的天堂（永生），象供给空气雨水一样作为礼物无偿送给我们（约翰福音 3:16 节，罗马书 6:23，）；我们得到无价而宝贵的永生礼物，绝非是我们赚得或够到标准而配得，乃是神白白送的（腓立比书 2:8-9）。

第二，世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀（罗马书 3:23）。除了原罪之外，人在意念、言语和行为方面都犯了罪。这里所说的罪与世人违法犯罪的罪有不同，人的不完全（太 5:48）就是罪。每个人的罪，综其一生，可谓罄竹难书。并且，人无法通过自己的行为或努力来将功补过或自救（雅 2:10），也就是说，人不能靠自己上天堂（箴言书 14:12）。

第三，神是慈爱的口是公义的。神就是爱（约壹 4:8），神永远爱我们，这是神的属性；神口是公义的，必不以有罪为无罪，必定追讨罪人的罪债（出埃及记 23:7，罗马书 6:23）。这对人来说，显然构成了困局。神将解决困局的方法放在耶稣的身上。

第四，许多人都知道，耶稣基督曾来到这个世界，是完全的人，但耶稣口是完全的神，是神的儿子（约壹 1:14，约 20:28）。耶稣来到世界的工作是为人的罪舍命在十字架上，付上罪的赎价（以赛亚书 53:6，罗马书 5:8）；口为我们复活，预备天堂（永生）给我们（哥林多前书 15:3-4）。人要得着救恩，上天堂，必须对神做出反应：通过或借助对以上的信仰，依靠耶稣的管道（以弗所书 2:8-9）。这个信不仅仅是理性的认识，也不单单是求今生的好处，如求职、升学、赚钱等，而是要对神的完全信靠，让主耶稣作为我们生命的救主和人生的主宰。

五、能参与迎新，是神的恩待，使自己在真道上操练灵命得以成长

作为教会的肢体能有机会参与教会的迎新事工，向新人展现神和教会的慈爱和关怀，帮助融入教会，传递天国的福音，稳固信仰根基，这本身就是神的工作，是神给的机会神恩待的体现（哥林多前书 15:10）。古人言：要给人一杯水，自己应先有一桶水。要参与福音的事工，自己事先要得到福音或真道的装备，做好必要的准备。事实上，这几年我们这几位参与迎新的同工都是被神呼召有志于福音使命并接受牧师“三福”教导和训练“毕业”的，一般人还不能随意被安排参与的。在不断服事过程中，自己在真道和福音上得到操练和经历（提摩太后书 2:15），无疑也稳固了真道的根基和增长了属灵的知识和智慧（希伯来书 5:14，提摩太前书 4:7-8），同时灵命也得到成长，与神的关系以及在属灵品格上不断成熟（以弗所书 4:15-16，腓立比书 1:6）。总之，要感谢神，参与其中在属灵的份上受益多多。

華人福音基督教会成立三十週年

主恩頌

Florence Wai

雖然來自不同地方，原是彼此互不相識；

語言雖然各有不同，主愛卻能彼此相通。

神家裡有上好福份，虔誠祈禱日日飄香；

溫馨勸勉銘刻心房，同心服事共建殿堂。

感恩歡然齊聲歌唱，讚美基督奇妙恩典；

三十年間主恩不斷，三十年間主恩領航。

研讀真理追求亮光，主的話語照我前方；

步伐堅定信心有望，得著生命永恆時光。

流淚撒種主都紀念，辛勤耕耘天國為賞；

相互代禱彼此守望，靈命操練每日不放。

向著標竿勇往直前，喜樂滿溢高聲歌唱；

哈利路亞歌聲飛揚，榮耀歸於寶座羔羊。

哈利路亞，哈利路亞，主恩如海永不離；

哈利路亞，哈利路亞，信實慈愛永不移！

我一生歌頌讚美主，榮耀歸於主基督！

THE VALLEY OF VISION

Introductory

清教徒祷告集《异象谷》序言

翻译 袁宇

LORD, HIGH AND HOLY, MEEK AND LOWLY, 主啊，至高的并圣洁的，温柔的并低微的，

Thou hast brought me to the valley of vision, 你将我带到异象谷，

where I live in the depths but see thee in the heights; 我住在谷的深处，却看见你在高处;

hemmed in by mountains of sin I behold Thy glory. 被罪的众山环绕，我见到你的荣耀。

Let me learn by paradox 让我透过悖论学习

that the way down is the way up, 下行之路即上行之路，

that to be low is to be high, 低微即升高，

that the broken heart is the healed heart, 破碎的心即治愈的心，

that the contrite spirit is the rejoicing spirit, 伤痛的灵即喜乐的灵，

that the repenting soul is the victorious soul, 痛悔的心灵即得胜的心灵，

that to have nothing is to possess all, 一无所有即样样都有，

that to bear the cross is to wear the crown, 背负十架即头戴冠冕，

that to give is to receive, 施即受，

that the valley is the place of vision. 低谷即异象之地。

Lord, in the daytime stars can be seen from deepest wells, 主啊，白昼，众星能从至深的

井里看见，

and the deeper the wells the brighter 井愈深，你的众星照耀

Thy stars shine; 愈明亮；

Let me find Thy light in my darkness, 让我在我的黑暗中找到你的亮光，

Thy life in my death, 我的死亡中，你的生命，

Thy joy in my sorrow, 我的忧伤中，你的喜乐，

Thy grace in my sin, 我的罪中，你的恩典，

Thy riches in my poverty, 我的贫穷中，你的富足，

Thy glory in my valley. 我的低谷中，你的荣耀。

数算主恩，满心感恩

李金英

感谢赞美主，我可以为祂做见证。与其说是见证，不如说一起数算神的恩典！

我叫李金英，有一个女儿，一个儿子。我们一家除了女儿还没受洗，我和弟兄和儿子都受洗归主！从受洗到现在已经 18 年了。这十八年里有数不清的神的恩典，每一天早上能够醒来，感谢神的恩典、为今天的健康及所有的一切感谢赞美主！记得当时在科威特的华人教会，我的师母鼓励我们把神的恩典写下来。当你安静写下来的时候，你会发现越来越感恩，感谢赞美主给我们的一切。就像《罗马书》五章 1-2 节写的这样：我们既因信称义，就藉着我们的主耶稣基督得与神相和。我们又藉着祂，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。

我的见证有好多好多。今天我只想记录一下我受洗后到现在我个人生命的改变，以及我为什么受洗的过程：

当时年轻的我生活在穆斯林国家的科威特！当我刚到科威特的时候，有很多穆斯林过来给我传福音。而且当时如果加入穆斯林，会有很多物质上的好处，比如他们可以提供免费吃的用的，还可以给钱，虽然不是很多，但对很多出国打工的人来说也是一份很好的福利。

当时我不知道为什么他们给我的物质条件都不能诱惑我，现在我明白了，也许神在冥冥之中早就拣选了我这个不配的罪人。

科威特是很富有且很漂亮的国家，因为当时弟兄是公派出去援助科威特的项目，科威特对家属签证的要求是不能工作，这样就导致我只能待在家里相夫教子，每天柴米油盐的日子。而且夏天的科威特是 50 度的高温天气，不能户外活动，只能待在空调房里。时间久了，我对当时不自由的环境和没有朋友的日子产生了很多苦毒和抱怨，经常没事找事地在家里吵闹，见到可以聊天的人就开始抱怨。

当时有一个主内的弟兄来家里，听到我抱怨后，他没有很多回应（现在我知道他很有神的智慧），他只是小心翼翼地邀请我：要不要和他去教会？他和我讲了他为什么去教会，以及在教会里的得着。感谢主借着这位弟兄让我开始接触教会。说心里话，刚到教会的时候，看到诗班的弟兄姐妹们火热带领敬拜，那时候的我感觉他们好傻，我却怎么也张不开口去唱诗歌。最让我感动的是，每次聚会结束后都会有很多弟兄姐妹来关心、夸奖、鼓励我。每个主日的前一天，都会有人打电话来问候并邀请我去教会，让我感觉很温暖的同时也不好意思拒绝，这样我就一直坚持去教会。

当时我不信主，但我很喜欢读《圣经》，虽然我很多地方读不懂。当时我喜欢读中英文对照的《圣经》，但科威特很缺乏，当时的师母把她的中英文对照《圣经》借给我。借的时候她嘱咐我说一定保存好，因为这是牧师家祖传的，还要传给他的孩子。这里我补充一下：感谢主！因为家属签证不能出去工作，但当时有一家女子俱乐部的老板找到我去帮忙带健

美操课（当然我是业余的健美教练）。这家俱乐部每周三天是女子使用，另外三天是男子使用。我每天上班都会带上《圣经》，在我没课的时候我可以读。有一天我下班回到家发现《圣经》没带回来，等我隔一天再去上班的时候，却怎么都找不到《圣经》了。我找了所有可以找到的地方，问了所有该问的人，都没有。当时我最担心的是，也许他们不喜欢《圣经》，会有人故意把它扔了。我赶紧给师母打电话说明情况，感觉很抱歉。让我震惊的是，当时的师母非常平静地告诉我：你相信神吗？说心里话，我当时有点懵！我说，如果《圣经》能找到，我就相信有神。师母说，我们可以一起祷告，而且一直为这件事祷告，相信会有奇迹发生！当时我没有受洗，也不会祷告，但我相信师母一定在不停地祷告。过去大概三个星期左右，有一天早上我去上班，突然发现《圣经》完好无缺地在我桌子上！我激动地流泪了，给师母打电话说：我相信有神！感谢主的恩典，在祂的时间拣选我这个罪人。就像《以弗所书》2章8节：你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的。我受洗后更渴慕读《圣经》，尤其是看到其他弟兄姐妹们分享的时候，我觉得自己孤陋寡闻。我当时除了读旧约，每天还读一篇《箴言》书。《箴言》正好31篇，一个月读完，反复地读。《箴言》书给我带来很多鼓励和帮助，每一句话都充满神的智慧。

这些年过来，我虽然还是很不好，但我的唠叨抱怨越来越少了。有时当遇到挫折的时候，很想抱怨，心里会有个声音提醒我：抱怨不解决问题，只会越来越糟糕，不如祷告。感谢赞美主，当我把抱怨换成祷告的时候，结果完全不一样！这么多年里会有很多软弱，但感谢主不离不弃的爱一直牵拉着我！主也会借着我身边的弟兄姐妹们来提醒和帮助我。

2021 年，我从活泉教会合并到 CCMC 的大家庭。当时还是疫情开始合并的时候，只能网上聚会。当时最让我感动的是 CCMC 的同工们，他们冒着疫情的危险服侍主。记得当时圣餐的饼杯，都是弟兄姐妹们送到每一个网上聚会的家里。看到 CCMC 每一位弟兄姐妹热心



的服侍及他们的谦卑，让我很感动。当我也被邀请带查经的时候，我感受到 CCMC 大家庭的信心、温暖，以及被这个家庭认可的感觉！当时小组网上查经，记得我第一次带查经的时候，对我这个电脑小白来说，操作系统很有挑战。我

非常感恩小组弟兄姐妹们的包容、支持和鼓励，让我越来越有信心带领查经。在这个过程中让我成长了很多，也学习了很多。我知道我不配，感谢主使用。

我很感恩我的小儿子在 CCMC 的年轻团契受洗，感谢年轻团契的同工们默默的付出和带领，儿子在这个大家庭中也很喜乐，参与了一些活动。尤其是去年的 VBS，他很愿意去做义工，在这个过程中，他和同伴们也会探讨圣经问题，也学习了很多。鼓励年轻人暑假期间也可以去 VBS 做义工，这是个很好的成长机会。感谢 CCMC 提供这么好的机会，让我们的下一代有机会参与服侍。愿神大大地祝福 CCMC 的每一个家庭及我们的下一代。

我这一生最感恩的事就是认识主耶稣基督！阿们！

主所赐甚于我所求所想

周韵

迟迟不动笔是因为想等到新工作找到后一起来写见证感谢赞美主。既然耶和华是我所信靠的，就算今天我因为搬家到北卡而仍没有工作，我不是本月还有着最后一张辞退薪资的支票，以及有置换房子所得的存款吗？既然截稿日将近，我近两年来在 CCMC 有众多得着，我还要等什么呢？我不是几乎每天都表达对新家的喜爱，和对教会的感恩吗？回想第一次踏足 CCMC 已是三年前，那时还知道自己能否搬出西雅图。不知不觉中自己已经从一个新人成为了这个教会的积极参与者，已然和弟兄姊妹们同工搭配。如此这般感慨着，我不禁奋笔。

我 2002 年初移民美国成亲，就蒙神的恩典来到了西岸华人教会。经过三年的认真学习，才于 05 年受洗。我信主后有不少思想生活改变的经历，不再只用自己的安逸舒适来选择人生，而是循着上帝为我开启的门一路凭信心前行，并要看我里面的生命哪里不圣洁公义，需要被上帝对付。自己的属灵挣扎和成长也成为了我热心传讲福音时的感同身受和见证，同时也更多意识到自己需要学习少讲道多行道。

疫情前后，神把我带到一个较高处来俯看教会的存在和事工。我从一味狭隘信从牧会者们的平信徒，成长为自己去分辨猎取的供应者。面对仇敌不断扩张进攻下的教会和信徒，要

能够站立得住是艰难的，非得要肯付代价。对有着十几年深情厚爱的教会，我陷入反思。到底何谓尊主为大，善用神圣的讲台？面对各样从地狱里生成的谎言，做母亲的我到底如何去帮助学龄儿女们防御侵蚀？主知道我的忧患，知道如何来保护我的家人，在我自己都不确知危难时。至今都常有感于我之大迁徙如梦境，何竟我们一夜插翅而飞至更美家园？和大家熟悉后才知道 CCMC 吸纳了不少愿意追求传统信仰价值理念，在神话语真道上努力身体力行的“出逃信徒”。教会从牧师，到长老，到执事同工，还有英文团契，每周都是灵宫活石般的服事搭配。就像是神亲自去远山上取石，一个一个地把信徒和福音朋友们从别处带来合并同类项。固定会友们是不看教会硬件，而深知运行软件的一群人，他们靠着认真追求真理的心和圣灵来凝聚。

尽管有如此强有力的外部环境，我自己仍时常软弱。不过主也让我看到，若人在不断惨败后某天竟能得胜，就如同彼得的三次不认主和往后圣灵充满的智慧刚强，那时除了赞美上帝外就没有自夸的余地。教会大家庭里，我们都彼此关爱和守望，孩子们也经常结伴玩耍。处处谈笑风生，也处处暗中提携。凯瑞堂里的甘露小组是我们夫妻二人和三个孩子得以沐浴着北卡明媚阳光的温床。在这里我们大家一起结伴成长是何等幸福。每周五晚上我们从美好的诗歌敬拜开始进入活跃且深刻的查经；每周日在各个教室里我们有圣灵同在的主旨信息和交通；每个月各样主题的小组团契至少有一次，我们从年长到年少还伴随着美食聚集；每年我们整个教会还一起过节和守圣经节期..... 在 CCMC 我的教会生活是如此充实。我不用担心我们的信息里会有『披着羊皮的狼』，从英文堂到中文堂以及主日学，有的是纯净的灵粮。我两个自小在教会长大且一直在教会学校念书的女儿，最终双双是在 CCMC

才受洗归主，一个在 24 年无比美好的退修会，一个在 25 年复活节。她们和其他的慕道友一样，在教会弟兄姊妹的感召带动下，和三福及英文堂有效的事工下，终于能心里相信，口里承认耶稣基督是主，并有了勇气在世人前做见证。

就如同要讲整全的福音，我们 CCMC 两个分堂合力的事工也是全方位的。教会的牧师和师母平日里做工的担子已非常繁重，而我们还得益于他们的亲自婚姻辅导。我们的教会还和其他的基督徒事工保持良性互动。我们一家因着夫妻营又增添了新的一层护城墙；孩子们在青年牧师们的带领下得到很大激励；在家教育的弟兄姊妹们又让孩子们学习护教并参与假期读经和 Bible Bee；教会也参与周边地区的福音和社区活动……这一切都是我以前不可奢望祈盼的，而如今就每天围绕着我们一家。

愿我们的会众更多成长，彼此相爱，相互担当，搭配服事。愿我们教会的团体服侍荣神益人，让父神的心意满足。愿主更多带领保守 CCMC 教会的两个分堂，让祂所设立的金灯台照亮世间！

蒙恩的见证

陈雁

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”（使徒行传 1:8）

今天，蒙主爱的小使女敞开心扉，回顾人生岁月，只为见证复活大能的主对我生命的改变，因这奇异的恩典带来的改变，让我原本的生命由干枯变为满溢、绝望变为喜乐、无助变为平安、咒诅变为祝福、哀哭变为跳舞、流泪谷变为泉源之地！

记得儿时小小的我，喜欢昂着头，望天观云，看天上云卷云舒，变幻不停，就觉得我在地上的时间一年都过得好漫长好漫长，然而转眼间当我回顾过去时，已是走过人生 55 个春秋，常常心有遗憾，荒废了许多年的青春。

不知道我是幸运的还是不幸的，读书、工作、结婚、生子，都是在生命很年轻的阶段完成的。对婚姻对生命的体验是由年轻无知，理想主义转而失望麻木，等等复杂交织构成。

十多岁时在国内老家的小县城，我母亲就带着我在县城的一个小教会聚过会。在我的记忆中，我的妈妈很虔诚，经常去教会，手抄了许多诗歌...

记得聚会的地方是间大房子，里面很拥挤坐满了人，很热，大家在唱：耶稣耶稣什么的，我却没听懂什么.....

17岁那年我离开家，独自一人到省城合肥读书，属于银行委培生、包分配工作、学生的年龄层次都不相同，我也就闯入了成年人的世界。20岁时毕业就正式参加银行工作，24岁那年我也就早早结婚生子，似乎一切都非常顺利，但从此奔波忙碌于家庭、工作、责任之间。

妈妈曾给我的圣经，我没看过几页...

记得那时，周日也安排孩子去校外上补习班，生怕她输在起跑线上；我的老公性格脾气很好，他比我大8岁，很让着我，虽然我们没有打过架，但呕气争吵也不少，在一件小事上，他下班回家如果把外套搭在了我的外套上面，我就会不高兴，非要把我的衣服搭在他衣服上面才罢休，小事如此，在家里其他事上就更可想而知了。

在单位和同事相处时，对我没用处的，多说一句话、多干一件事都不愿意。因为年轻并不懂得如何去处理人际关系。

反正家里家外，我是事事我都要操心，事事我也都想掌控。

回想起来，那时候的我既无知虚荣又自私狭隘！

从理想主义到现实的柴米油盐的生活，工作上要完成的业绩越来越多越来越难，工作上的人际关系让我难于应付，夫妻之间常常心有积怨，而孩子的成绩也并不如我心所想；

就这样，我在远离神、没有神的生活中，想掌控却没有能力，有时候觉得自己是一个真实的人，有时候又觉得自己像一个带着面具生活的机器人。

很少体会到生命真实的自由、喜乐和平安，心像是石头或是死的，只有乏味枯燥的生活，那时的我没有喜乐，没有感恩，没有甜，只有抱怨、苦涩。

记得在 2000 年被称为千禧年的一个冬天，有的人欢乐有的人悲伤，我就是那个悲伤的人，我觉得无路可走，我像一棵被冬雪覆盖的枯树，终于再无力支撑，我决定离家出走，我逃到青岛我的大姐家，想散一散心。

大姐带我进入她们那里的家庭教会。

那一天，牧师的讲道用圣经里的一句：

“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定祂，祂必指引你的路。”（箴言 3:5-6）

这句深深地印在我的心里，一直让我反复思想，打开了我的心门.... 我的一颗石头心被这句话击碎并活了过来，那天体会到天父阿爸在用圣经对我说话。之前的生活中，我没有体会过这感觉，

几周后当牧师王伯伯问我们，愿不愿意接受 耶稣基督的十字架、受洗归于祂的名下时，我说我愿意，并且泪流满面，而且也不知道为什么，一直泪流不止，仿佛这些年积聚在心里种种的委屈、焦虑、愤怒、羞耻，通通透过眼泪释放了出去....

（后来，我听说很多人悔改的时候都有泪流不止的经历）

原来，这位我年少时曾听过名字—耶稣，祂没有因为我的远离而丢弃我，祂一直都在等待、召喚我回家.....

受洗之后我回到家乡合肥，我开始认真读圣经，找家庭教会，每个主日我都早早去坐在最前排，认认真真的记录牧师的讲道，每年我都有厚厚的一本笔记；】我也带着女儿上主日学、夏令营，不再担心她的成绩会受影响。女儿上高中那三年，每晚我都陪伴着女儿，她写完作业之后，我们读几章圣经祷告后再睡觉。那三年我们一起把圣经读了好几遍。

我也开始参加教会的各项服事。

神将爱神和爱人的心放在了我的心里。

我的生活变得喜乐而又充实，心里有了平静和安稳的力量，生命也有也了盼望和方向。

我的改变让我的丈夫也很好奇，他也乐意来到教会聚会听道，看看改变了我的神是怎样奇妙的一位神。

我的后半生：

然而，信仰之路上并非一帆风顺，没有风暴。2018年下半年开始国内信仰基督教的大环境开始发生转变，由温和转为逼迫开始。

首先，我的工作环境开始受到影响，要入党站队的意识形态成了体制内工作人员的必然的选择，否则你就会不断地被边缘化，歧视、嘲讽，甚至被谈话；

另外，教会的写字楼被派出所贴上封条不给用，无奈我们只能租用在居民楼和酒店会议室，但也是经常被警察赶来赶去。

每次聚会和联系像是处在敌站区的地下工作者一样，秘密进行...

那时我又觉得自己肩上的担子好重好重...

也是那一年底我被迫从工作了 27 年的单位裸辞，那年我 47 岁。

当我在总经理的办公室最后签字办手续的时候，他问我为什么要辞了铁饭碗，自断前程呢？我不知道说什么，只是送给他一本圣经，告诉他你应该看一看这本世界上发行量最大的一本书...

其实当时我并不知道神要如何带领我之后的路，夜里也曾辗转难眠。

那时，神将祂的几句经文放在我的心里，安慰我鼓励我；

希伯来书 10:32-38

“你们要追念往日，蒙了光照以后所忍受大争战的各样苦难：

一面被毁谤，遭患难，成了戏景，叫众人观看；

一面陪伴那些受这样苦难的人。

因为你们体恤了那些被捆锁的人，并且你们的家业被人抢去，也甘心忍受，知道自己有更美长存的家业。

所以，你们不可丢弃勇敢的心；

存这样的心必得大赏赐。

你们必须忍耐，使你们行完了神的旨意，就可以得着所应许的。

因为还有一点点时候，

那要来的就来，并不迟延；

只是义人，必因信得生。

他若退后，我心里就不喜欢他。”

我知道我的阿爸 爱我 喜悦我...

每当我睡不着的时候，我就思想神的话，渐渐地，我就走上全时间服事的道路。

跟着阿爸走的路，让我肩上的担子变得越来越轻.....

正如主耶稣祂应许的那样：

祂担负起我一切的重担！

疫情那三年，我们都被困在家中，我有机会在网络上参加宣教类、圣经辅导等课程学习，比如有《展望》《把握时机》、《走进穆斯林》《圣经心理关怀辅导》等等...

学习之后，我也网络上参加电脑后台的一些技术服事，也带领和导修《把握时机》的课程；那三年多，看似被不好的疫情和环境所困，但反而阿爸大大的建造、开阔我的胸怀视野，祂让我透过圣经和服事看见阿爸更深、更美的心意、普世宣教的意义。

疫情稍微好转之后、我跟随各教会组成的宣教团队一起前往湖北、山西等教会授课，动员宣教。

神把一颗爱万民、爱万族，向普天下传福音的心放在我的心里。

走过半生，数算恩典，真是如梦如幻.....

如今阿爸父带我来到美国，一个汇聚了不同民族、肤色、语言、文化、信仰、背景的移民大国，

也把我带入以宣教为大使命的 CCMC 华人教会...

说实话，在这里生活我还有许多要适应，比如我还在努力的学习英语.... 比如我胆子小不敢开车....

偶尔也会因此偷偷地抹眼泪....

但阿爸 常常提醒我，祂爱我，祂正带领我，进入那水深之处....

祂要我持守忠心、传扬使命、不要害怕！

受洗见证

刘蓉

弟兄姊妹平安，我是刘蓉。今天能站在这里，分享我的受洗见证，我心里满是激动，也充满感恩。

说来话长，我认识主，已经二十年了。二十年里，我一直都在半信半疑之间徘徊，就像站在门槛上的人，也没有进门，也没有出门。每当软弱的时候绝望的时候，我会祷告，因为除了祷告，也确实做不了什么。当事情按照我的意愿发展，我会说：“哎呀，巧了，我好幸运”。可一旦不如我心意，我心里还会埋怨：“主啊，你是不是没听到我的祷告，把我忘了？”二十年的光阴，过起来弹指一挥间，但却足以让少年添白发，让壮年染鬓霜。这二十年，我表面上看似认识神，实则一点也不认识神，而且我从来没有把自己和罪联系起来。

我觉得自己纯洁善良，心胸宽广，从来没有一丝丝想伤害别人的想法，我能有什么罪呢？

就是这样“有事必求，没事必忘”，断断续续了整整二十年。这二十年里，偶尔闲下来，我也会读一读圣经，可我总是带着一个“凡人”的眼光去揣测神的话语，结果就是越琢磨越困惑，心结一个接一个。

直到有一天，我所谓的“巧了”，让我这个刚来北卡半个月的人来到了CCMC。第一次参加

主日学，是《列王纪上》，讲亚哈与亚兰王交战时，乔装上阵，试图避免敌人认出。22:34，有一人随便开弓，恰巧射入以色列王的甲缝里。主日学的老师给我们解经时说了一句特别平实的话：“咱们基督徒都知道，这世间的万事，哪有什么随便，什么恰巧啊。”这句话，仿佛是我的“芝麻开门”。它一下子把我心门打开了。我忽然回头看我自己的路——哪有那么多巧合和幸运啊？看似偶然，看似巧合，哪一次不是神在背后守护啊，是神在用祂的方式告诉我：“孩子，你不要怕，孩子，我在这里，孩子，到我这里来，孩子，我爱你。”

从那以后，我开始认真参加活水小组的查经聚会。感谢主的恩典，灵里的成长不能说一天一个样，但真的可以说是一个礼拜一个样。弟兄姊妹们一句句看似平常的分享，就像一把把钥匙，一下子打开了我心中结了多年的疙瘩。每个礼拜日之后，我进入了“思考-查阅-领悟”的快乐循环。突然有一天，我觉得信主，真正把自己交托给主这件事，逻辑上自洽了。我突然意识到，原来的我只把神当成一个求助工具，一个备用方案，祂只是为了满足我的愿望，而不是我生命真正的主宰。

我所谓的“信”，没有悔改；我所谓的“敬畏”，其实只是自保。那种感觉，就像使徒行传 2:2，忽然，从天上有响声下来，好像一阵大风吹过，充满了他们所坐的屋子。一声从天而来的响动震撼我心，而圣灵又如清风徐来，柔地吹入我的灵魂，使我猛然醒悟：我是一个需要救赎的罪人，耶稣是我唯一的拯救者。

我在祷告中第一次真正地向主认罪：我承认我的骄傲、自义、自我、虚伪，承认我没有把祂当作主，只把祂当作求助工具。对不起对不起，我错了我错了，求主原谅我，求主赦免

我，求主用你的宝血洁净我，我相信你是光，道路，真理，生命，我把自己完全的交给你，
请你接纳我。

那一刻，从心底涌出了从未有过的平安和宁静。

我明白，成为基督徒以后，我的现实生活还是平平淡淡家长里短，还会有一些避免不了的烦心事，但我的身份变了、心态变了。原来的我，面对生活中化解不开的忧伤，以及想到以后未知的生活，就像是一个怀揣着赃物的盗贼，常常恐惧，常常内耗，我的心是悬着的，是空的；而我现在，每天就像一个电量满格的小战士，常常喜乐，向主高歌。因为我知道，明天自有明天的担当，接下来的路，主与我同行，所以，不问明天，不问路，只管信，只管行。

感谢主的恩典，今天我终于回应了祂长久以来的呼唤，带着满心的感恩和坚定的信心，离开过去的罪与旧生命，走进祂为我开启的恩典之门，就像保罗在以弗所书 4：1-3 中劝勉我们的那样:既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。愿我将来的每一步，不仅因信得着身份，更要将这份蒙召和福音深深地扎根到我的生命里，并借着我的身体影响他人，作主的见证，直到地极。

一切荣耀归于主！哈利路亚

回家

鲁扬

姐妹问我当我在台上敬拜神的时候在想什么——当然是思想神。

我从小喜欢唱歌，许是受成长环境影响，我内心经常是孤独的，也很容易自卑。反倒是唱歌的时候才能表达自己的感情，才是我最快乐和最自信的时候。好像只有在唱歌的时候我才会把最真挚的感情投入到歌曲里，做真正的自己。

我在中国没接触过基督教会。来美国2个月后，当地的华人教会举办迎新会，邀请留学生参加，我就去了。晚会开始就是教会的敬拜团带领几首诗歌。在我的印象里基督教的唱诗是那种板起脸来很严肃的；但那一次给我的印象却不同，感觉没有想象的古板和沉重，反而气氛轻松，歌曲更偏流行化、现代化。总之那一晚，我没有把我的心门关上，自我介绍时，我说喜欢唱歌，是用生命在唱。后来在教会弟兄姊妹的鼓励下，我加入了敬拜团。

我现在都感谢当时的牧师，他先让我在台下听了一个月，然后才开始和团里弟兄姐妹一起练习。在敬拜团，我感到被接纳和赏识，以及自由、开心和温暖，和团员弟兄姐妹们建立了战友般的情谊。我和主的关系就是通过敬拜团的服事开始的，直到现在。通过诗歌我仿佛找到了回家的路——我——要回家。写到这我不禁想起一首歌，赞美之泉的《回家》：

“亲爱耶稣我感谢祢来到这世界，给我盼望给我一个永恒的家。亲爱天父轻声唤我回到祂面前，不再流浪我看到家的光……”

记得有一次和敬拜团一起服事时，具体唱的哪首歌不记得了，但是有一刹那，我隐约看到一个人在我面前张开双臂，背后发着亮光，我看不清楚他的脸。那时我已经决志很久还未受洗，但是那次敬拜对我心灵的触碰却很清晰，我感受到来自神的爱和接纳，和人的不一样。

我心中一直都有感动，也希望自己能够用诗歌来服事神。（此时脑海里闪过《这一生最美的祝福》这首歌）现在来到北卡，来到CCMC教会，CCMC吸引我的一个重要原因之一就是教会不刻意回避社会现实，定意持守圣经真理，将神的道与我们的生活结合在一起，我认为这是很难得的。所以，我也希望能把这份感动传递给CCMC的弟兄姐妹，与大家一同服事敬拜神。

每当唱诗敬拜，我看着歌词，想到自己曾经的心路历程，想到神的作为，想到我与神的经历，都会感动于神的大能、慈爱、恩典和怜悯。我很喜欢的一段经文是罗马书1:20：“自从造天地以来，神的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但藉着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿。”我就把心声唱出来，奉献给神。我也希望能用诗歌向会众表达我的心声，一切的赞美和荣耀都归于我们的神。

神不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改，神的应许永不落空。

一位年轻人的信主见证

Alice Chen

我从小就相信人是从猴子变来的，甚至在西雅图教会呆了三年我都不相信世界上有神。直到有一天我突然梦见了神，他站在一片云上面伸手对我说 Alice 你要信我，之后我突然相信了神的存在的。

大三的时候我去了 Dallas 的教会，那里的白人牧师不只讲神的爱还说要“Sin no more”。我很羞愧，因为我一直按自己的意志在做神眼中为恶的事情。我自己也不喜欢但是我的软弱让我遇见试探就跌倒。我的羞愧让我拖拖拉拉不想去受洗，因为我想等到我不犯罪的时候再去成为一个“好的基督徒”。

我很有福，因为我在受洗之前神曾经三次回应我的祷告 以至于我很受感动 我去参加了很多教会的活动 牧师告诉我不要等待。加上我很怕我继续犯罪得罪神 我决定去受洗，那是我来美国的第 7 年。

我傻傻的以为我会和神有更亲密的关系这样神会保佑我不去犯罪，结果很惭愧的是我竟然在受洗后不久，有两年多时间没有去教会，而且我有很长一段时间 没有再感受过神和我的关系，以至于我几度怀疑过这个世界上到底有没有神。

好在我受洗的时候，神就给我预备了一个好朋友。她在我受洗的当天就来找我聊天，我全身还没擦干她就来和我说话。她说她也不知道为什么，但就是觉得应该过来找我。在她的带领下我参加了 Family group。我很喜欢这个聚会，和基督徒的交流和心得让我很受启发。但是后来旧我的习惯使我重新跌倒，让我备受打击，而且我的羞耻让我不敢和神交流，而且我想等到自己不被试探，不再跌倒了再去见其他基督徒。所以后来我很长一段时间都用课业忙的借口不参加聚会。这个结果导致我离神越来越远甚至后来我很抗拒参加任何和神有关的聚会。而且我很害怕随着时间的经过，我的羞耻感慢慢变少了，我不听神的话的犹豫的时间愈来愈短，到最后我已经感受不到神，我不再怕做神不喜欢的事情了，因为我完全忘记了神。

但是有时候我会被朋友拉去教会，出于面子问题（他们见证过我的洗礼）我有时候还是会去一下聚会，但是我会坐如针毡，因为我觉得我不属于这里。我在要离开德州的时候参加了最后的 home group 的聚会。我很感谢神当天的话题是说出我们信仰中的困难或者疑惑。我说我曾经很相信神，但是受洗过后我没有再感受到神的存在，而且我觉得我不信神了。出乎意料的是几乎所有人都告诉我，这也是他们经历过的事，因为受洗后的基督徒等于是被撒旦公然标记的要攻击的对象。这让我感觉好很多，但可惜没有真正地改变我，因为该忘记还是忘记神。

然后就这样，我一边过着感受不到神的生活，一边过几周才会在周日的那天去教会。在那天我就会问神你为什么不要我了。我那个朋友告诉我，我一定要坚持祷告坚持聚会，因为撒旦希望我一个人呆着这样才好攻击我。我也尝试过我问神：你能不能不要让我犯罪，能

不能直接把我放到你给我的计划中？我也一直很困惑，神真的会给我我想要的计划吗？我真的是他喜悦的吗，当时受洗时的感动难道是假的？由于我一直没得到像之前一样的回应，以至于我确信我被神抛弃了。我从一开始很伤心很害怕到后面变得麻木而轻松，因为忘记神我就不会有羞耻感了。

后来就这样浑浑噩噩地毕业了，我找到了工作来到北卡。虽然这里我爸妈也在，但是我也经常因为工作的原因不去教会，而且在他们回国的时候事情更糟了，我一次都没有去过教会，我完全沉浸在我的世界里，每天待在我的三楼小阁楼里，生活得如阴沟里的老鼠一样，区别就是每天都有妈妈给我做饭吃。我爸爸很不开心，因为我不交房租不交生活费，甚至信用卡都还没有独立。因为我是上夜班，我有长达2个月的时间没有见过太阳。一天的日常就是白天下班回来睡觉，下午起床吃饭，然后回到三楼干我自己的事情，睡觉后起来上晚班。

不上班的时候我也不想出门只要家里人找我出去我都会浑身难受我想的是他们能不能不要管我真的很烦。我爸爸也找我聊过他问我以后想干嘛我也想过我要在ICU做两年才能去考麻醉护士只是我现在什么行动都没有我觉得时间到了自然就可以去了。

然后我的人生大劫难来了，我ICU实习没有通过！这个打击对我来说比我不能待在爸妈家的三楼还难受。我以为我的爸妈会对我失望透顶的，不料他们给我的却是作为父母对女儿的担心和心疼。

我那天哭的可能比我当初受神感动时哭的还厉害。

然后我和爸爸聊天，告诉他我最近心不在焉，无所事事，而且不愿意去教会的状态。我觉得自己的受洗就像被传销骗进来一样，因为受洗后的这几年我都没有感受到神的存在了，是不是神抛弃我了？爸爸说你错了，你受洗后要背起十字架跟从神。他问我：你背了你的十字架吗？

舍己来背十字架意味着要放下自己的私欲以及自我为中心的生活方式 - 我当然没有背。后来我到了新的单位 我才发现我不待在 ICU 是对的，因为我的老师明显比 ICU 的年轻护士教我的东西多得多，而且因为她也是基督徒，她给我了很多关注 也让我学到了怎样去做一个好的护士。

虽然我在工作上变得好了但是属灵方面我还是没有太大的改变。我又断断续续开始祷告。我祷告的还是同一个事情：神啊 你别让我犯罪，神你把我的罪拿走，神你直接让我变成一个好人。但是神没回应我，所以我还是很困惑。

我的祷告也断断续续，有段时间忍住不犯罪 后来被诱惑又忘记了神，一段时间坚持祷告，没得到回应就又不祷告了。因为我如果没有做好就和神说话 我会很羞愧，然后就干脆不祷告了。恰好我的同龄人没有信主的，我像个分裂的人， 和世俗玩就是世俗的玩法， 来到教会就变成属灵的基督徒。

后来我从爸爸妈妈家里搬出去租房子要付房租，还要还 信用卡的借款，虽然看起来我生活上独立了，可我的属灵光景还是没有太多的改变，照样刷短视频以及无节制地购物。虽然我厌弃这种颓废的生活，但是我就是没有办法改变。

于是我开始找原因 我看了一篇视频讲多巴胺戒断, 我才懂得为什么神会禁止一切成瘾的东西, 我也明白了原来神说会给我们的喜乐是什么。我明白了为什么我会那么沉迷于短视频或者游戏这些简单获得多巴胺快感的事情。

原来神在我们的脑子里放了一个机制, 多巴胺和痛感在会互相平衡, 这个机制像一个天平, 往一边加码, 身体都会自动往另一边加码来平衡这个天平。我通过垃圾食品/打游戏/购物获得快感这边的天平倾斜, 我的身体会自然产生一些痛感来平衡。在这个过程中大脑会产生想要更多快感的感觉以及焦虑。

如果什么都不做那自然会恢复到平常水平, 但是如果在这个时候, 我们往快感那边加砝码, 比如条件反射刷下一个视频/再吃一点垃圾食品获得快感, 这会导致身体自动加更多痛感来平衡, 然后我们再继续加快感然后陷入恶性循环。久而久之会造成多巴胺枯竭而影响我们的动力, 到后面身体为了平衡会一直有痛感, 而我们那时候再做快感的事已经不能给我们跟多快乐而只是为了不痛苦, 这就是上瘾。

就好像吸烟的人吸烟不会快乐但是不吸烟会很痛苦, 吸毒也是) 因为其实多巴胺管理的是我们的行动力 (motivation) 而非快感本身, 这就是造成欲望的关键, 多巴胺会让人想要跟多, 因为多巴胺没有上限, 而枯竭会导致多巴胺阈值变低, 以至于同一种快感下一次会变得不那么刺激, 这也是为什么现在社会人幸福指数那么低。那为了追求跟多的刺激, 他驱使我们去找跟多的快感, 直到没有什么能满足我们的快感。

每个人的多巴胺奖励机制都不同。有趣的是，往天平任意一边加码，身体都会给另外一边自动加码。也就是说如果我主动获得痛感，身体会给我多巴胺来平衡。我觉得很惊奇，因为神都写在圣经里：我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的事（加拉太书 5：16-17）每个人的欲望都是试炼。你能不能通过克制自己的欲望来达到不被多巴胺控制？我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全、完备，毫无缺欠。（雅各书 1：2-4）

我理解了为什么我求神把我的罪拿走的时候没有得到回应，因为这是我应该去克制的东西。就好像试探不是神诱惑我们，而是我们选择了去犯罪。这是成圣路上的锻炼，是要把“老我”钉在十字架上背起来跟从神走。这个过程中，我会因为看到同龄人的诱惑而感到“小信”，我只看到了他们获得的短暂快乐，他们没有被人看到的痛苦的一面没有说出来，而我背起十字架先痛苦接受试炼，不断地控制欲望，不去做神眼中不义的事情，是在痛苦的天平上加码，那这样神自然给与他本来为我预备好的那份喜悦，而且因为这是我健康的获得多巴胺的过程，我的阈值会高很多，也就是我的喜悦也很高。也许这是一种成圣的过程。

这中间一定会有很多反复，你一定会有被轻易获得多巴胺的事情所诱惑，但是这是一个过程，我的改变会被看到。而帮助我慢慢控制欲望的就是做多巴胺阶段。这中间很重要的就是先去接触其他的同工，参加聚会，说出问题找到帮助。

彼得前书 5：8 说：“因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人”。当你被老我控住（多巴胺上瘾）的时候，你需要做的是祷告，而不是自己寻找出路。这是因为当你一个独处的时候魔鬼会像蛇一样让你去质疑神的话，从而在你不知觉的时候把你吞噬掉。在我不去教会很久后我的信心也被渐渐抹掉，坚持不了每天祷告，也不相信好友让我每天祷告的劝戒。因为当我远离与神有关的人和事，我就会被恶魔包围，见不得光，整日活在我短暂的多巴胺里。

而当你意识的有问题的时候，你应该去教会寻求帮助，因为神说了“你们祈求就给你们，寻找就寻见，叩门就给你们开门”（马太 7：7）。而恶魔会让你怀疑神的话，

我很感谢神给我这些试炼，因为如果他不收回之前给我的好生活，如果我没有遭受打击，我不会感恩神给我的礼物，我会觉得这是我应该的，就好像花爸妈的钱住爸妈的房子一样心安理得。你对从没失去过的东西很少有感恩，只有等到失去了，像那个浪子一样，你才明白这是你不配得的恩典。而因为生怕又失去，你会格外珍惜这本不属于你的恩典。

所以如果你发现自己被放到神给的试炼里，不要惧怕，因为这是神的计划，你只要信靠他就不会抛弃你。

当我做出行动的时候我才慢慢有了一点改变，虽然中间我也会因为累又有反复，但是慢慢的我会愿意去教会愿意去接受阳光。我开始去学怎样戒断多巴胺。后来我回国旅游后发现了钱的重要性后，我才开始有了一点现实生活中的爱好，我会去看有关存钱理财的知识。

慢慢地我的人生开始有了目标，我不希望一辈子一事无成的，我希望最终能活出神给我的人生！

虽然遇到诱惑我还是会跌倒，但是慢慢的我重新开始每日祷告。直到后来我才发现，原来神没有抛弃我，他在两年后回应了我的祷告，原来在我每次受到诱惑的时候 我总会被暗示或者感受到神的话，但是我最后还是选择了去无视掉神的话。所以我明白了，是我自己选择了罪，我没有降服我的罪 而是神诱惑我犯的罪。

神对我的试炼让我明白了这是他对我的计划。我就像浪子的比喻那样：路加福音 15：11-32。我从前因为一下子得到了就不珍惜，以至于我被放到苦难中，等我失去了和神的连接才后悔，才悔改，才知道原来是我不配得的，才会感恩。

Service Opportunities

Hannah Li

If there's anything you notice when you first join CCMC Youth, it is likely the amount of service opportunities bestowed upon us. I felt truly astonished when our congregation leader announced several new chances for younger members to serve in addition to the ones that already existed. Countless adults, whether or not they had children in the youth, pushed the younger generation towards becoming humble servant leaders.

As Christ did not come to be served but to serve others (Matthew 10:45), we also should follow his example. For this reason, the adults concluded with an important decision: they would allow the Youth to become teachers to the youngest of the church. I can't say my experience was always pleasant; some days, after a long, tedious week of school, I felt mentally and physically drained, leading me to lack motivation for something I myself agreed to do. One time, I nearly fell asleep, only relying on the chocolate bar my good friend had given me that afternoon to stay on task. But Philipians 4:13 emphasizes that we can do anything with Christ, who is our strength. Because of this, I was able to enjoy spending time with the children, who, though they sometimes misbehaved, generally acted sweet and kind. It also really assisted my understanding of how my own teachers see me and what they feel like when my attitude reflects a rebellious and defiant personality. Overall, leading the children really impacted my life today. It really becomes a flashback to the past, often ending with me thinking to myself, was I really like that as a child too? Though my main role is to entertain the children during and after the lesson, I have discovered the joy of watching others grow in their walk with God.

As many recognize, worship is a vital part of a church's growth in their relationship with God. The start of Psalm 100 features the words "worship the Lord with gladness; come before him with joyful songs," posing as a guide for our worshipping today. As a Youth Congregation, we ourselves hold our own small praise service every Friday and Sunday, and oftentimes, a few members would be chosen to lead worship during the week of Communion. Nowadays, it is nearly impossible to find someone who doesn't enjoy music. Personally, I feel that leading worship strengthens the bond of the church. Though I only recently qualified for this role, I truly enjoyed combining my love for God and my fondness of singing. Even though in the past, I failed miserably or experienced voice cracks while leading worship, 1 Corinthians 10:31 reminds us that whatever we do, we should do for God. In summary, leading worship has become more than just praise, but a means for me to understand and live out God's word.

In conclusion, being part of CCMC Youth has opened my eyes to what it truly means to serve and worship God. Whether in a classroom full of children or on a stage, I've learned to give my best to the Lord—not for my own glory, but for the glory of God. These experiences have not only brought me closer to the others in the Youth, but have also deepened my relationship with Christ. By following Christ's example, I can strive to understand that everything we do can—and should—be for God.

CCMC and I

Wendy He

Hi, my name is Wendy He. I was born and raised in Durham, NC. This church has been my home church since I was a baby. I was raised in this church with the help of people who are my uncles and aunties in Christ and also with my brothers and sisters in Christ. One of my brothers in Christ, who I do not share his name, has been helping me with my spiritual growth until he left this church. He has taught me to raise my voice loud enough and protecting me as his younger sister in Christ. He was playing the role of Jesus to have me continue to follow him. Also, he was playing the role of John Huang. He has taught me not to be afraid of anything. He guided me around my neighborhood block safely. He was helping me to not be afraid of singing in public, because he wanted to hear my singing voice. He knew me since I was a baby. This church has been my family's home church even before I was born, because my parents are members of this church along with my older sister.

你好，我叫何文迪。我出生并成长于北卡罗来纳州达勒姆。从我婴儿时期起，这座教堂就是我的家乡。我在这个教堂长大，得到了基督里的叔叔阿姨以及我的弟兄姐妹们的帮助。我的一位主内弟兄，虽然我和他姓氏不同，但他一直在帮助我的灵性成长，直到他离开这座教堂。他教我要大声说话，并像他的妹妹一样保护我。他扮演着耶稣的角色，让我继续跟随他。同时，他也扮演着约翰·黄的角色。他教我无所畏惧。他引导我安全地在街区里行走。他帮助我不再害怕在公共场合唱歌，因为他想听到我的歌声。他从我还是个婴儿的时候就认识我了。在我出生之前，这座教堂就已经是我家的主教堂，因为我的父母和我的姐姐都是这座教堂的成员。

“你以恩典为年岁的冠冕；你的路径都滴下脂油”

(诗篇 65:11)

张润世

你以恩典为年岁的冠冕
你的路径都滴下脂油

